

元気いきいきフェア

予約不要

入場無料

認知症ケア、介護予防について楽しく学びませんか？

日時

平成29年 **11月26日** 日

午前11時～午後4時
(午前10時30分開場)

場所

名城大学ナゴヤドーム前
キャンパス南館3階
(東区矢田南4-102-9)



映画「折り梅」

2回上映

先着順 定員各220名

◆午前11時～午後1時
(午前10時30分開場)

◆午後2時～4時
(午後1時30分開場)

認知症や家族のこと、
みんなで考えてみませんか

あらすじ

名古屋郊外のベッド・タウン、愛知県豊明市。妻・巴の4人家族に、夫の母・政子が同居することになった。ところが同居して間もなく、政子が変調をきたし始める。巴は嫌がる政子を病院に連れて行き、そこで政子は認知症と診断される…。認知症になったことで崩壊しかけた家庭が、さまざまな葛藤を経て見事に再生した実話を通して、人間の無限の可能性を描いた感動作!!



なつかしの歌声広場

先着順
定員各40名

◆午前11時～正午

講師：音楽療法士 **渡辺ゆかりさん**



◆午後2時～3時

講師：日本音楽療法学会 認定音楽療法士
愛知県健康づくりアドバンスリーダー **岩切陽子さん**

音楽に慣れ親しむことは、脳が活性化されます。
懐メロを歌って、楽しく当時にタイムスリップ
してみませんか？

認知症予防体操

先着順
定員各40名

◆正午～午後1時 / ◆午後3時～4時

講師：愛知県健康づくりリーダー

丹澤真理子さん



運動は、認知症予防にとっても効果があるといわれています。
皆で体を動かし、心身リフレッシュしましょう!

その他の催し

- 回想法体験 午後2時～4時
- 展示ブース
 - ・ 東図書館所蔵の認知症関連書籍の紹介
 - ・ 東区内の認知症カフェ紹介
 - ・ 成年後見制度等パンフレットの配架 ほか



交通アクセス

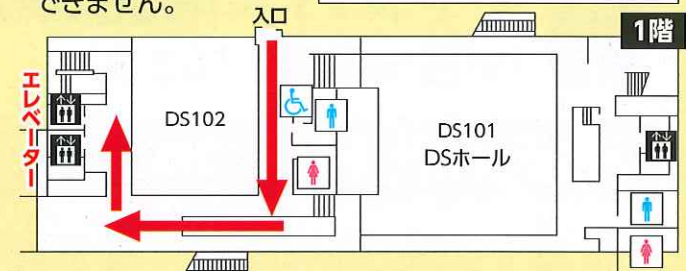
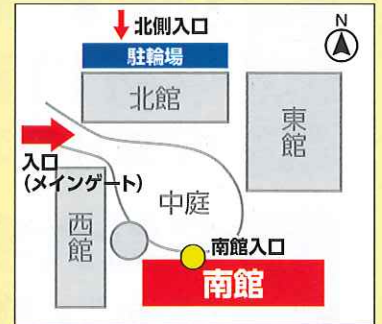
- ▶ 地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅 徒歩約3分
- ▶ JR中央本線・名鉄瀬戸線「大曾根」駅 徒歩約10分

※お車での来場はご遠慮ください。



構内図

- ▶ 入口(メインゲート)は西側になります。
- ▶ 中庭から南館にお入りください。
- ▶ 駐輪場は北館北側にあります。北側入口より入り、駐輪してください。
- ▶ 駐車場は利用できません。



- ▶ 上の図の矢印に従い、エレベーターで3階までお上がりください。
- ▶ 障害者用トイレは1階にあります。

関連事業のご紹介

第55回 東区健康のつどい「認知症講演会」

日時 平成29年 11月30日(木) 午後2時～3時45分

場所 東区役所4階 講堂 **予約不要・入場無料**

第1部

演題 **高齢者と認知機能**

独立行政法人国立病院機構
長良医療センター院長

講師 **山田堅一さん**

第2部

演題 **運動による認知症予防を目指して
～コグニサイズのすすめ～**

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部健康増進研究室長

講師 **土井剛彦さん**



先着300名様に記念品をプレゼント!

※手話通訳および要約筆記のサポートがあります。
※お車での来場は、駐車場が狭いためご遠慮ください。

お問合せ：東保健所企画調査係 ☎934-1205 FAX937-5145