

このマグネットに、見覚えありませんか？



明倫おたすけボランティア

～日頃の“ちょっとした困りごと”お手伝いします！～

2014年11月



まずは気軽に
お電話ください♪

今は元気な方でも、歳を取ると、生活していくうえで『ちょっとした困りごと』が増えていきます。明倫学区福祉推進協議会では、そんな『ちょっとした困りごと』を隣近所の支えあいで解決するしくみに取り組んでいます。

合言葉は、「困ったときはお互いさま!!!」
まずは、下記までお気軽にご連絡ください。

☆おたすけ活動内容例

- ①ごみ出しのお手伝い
- ②廃品回収出しのお手伝い(準備・運搬など)
- ③電球・蛍光灯の取替
- ④日常的な買い物などの付き添い(ご近所の範囲)
- ⑤その他もお気軽にご相談ください!

※ 即日対応はできませんのでご容赦ください。
ボランティアの調整にお時間をいただきます。

☆利用できる方(明倫学区在住の方)

- ①ひとり暮らし高齢者
- ②高齢者のみ世帯
- ③障がい者のみ世帯
- ④高齢者と障害者のみ世帯

☆利用料

無料

(材料費がかかる場合、別途必要です)

利用申し込み・お問い合わせ

明倫コミュニティセンター (東区出来町2丁目8-15)

電話 **937-8877**

☆ 受付時間 10:00～17:00
(月曜日はお休み)

☆ ご近所ボランティアコーディネーターの
藤原・千田が対応します!

明倫学区福祉推進協議会 (お手伝いしてくれるボランティアも募集しています!)
名古屋市東区社会福祉協議会 (地域支えあい事業担当: 野澤) 電話: 932-8204