

明倫おたすけボランティア

～日頃の“ちょっとした困りごと”お手伝いします！～



これまでの活動を
紹介します♪

明倫おたすけボランティア
 ゴミ出し、電球の取替、買物の付添など...お手伝いします！
 10:00～17:00 (月曜休み) 電話受付します。
 明倫コミセン 937-8877
 明倫学区福祉推進協議会

↑ マグネットも配布中！

今は元気な方でも、歳を取ると、生活していくうえで『ちょっとした困りごと』が増えていきます。明倫学区福祉推進協議会では、高齢者のみ世帯、障がい者のみ世帯を対象に、そんな『ちょっとした困りごと』を隣近所の支えあいでも解決するしくみに取り組んでいます。

合言葉は、「困ったときはお互いさま!!!」
 まずは、下記までお気軽にご連絡ください。

利用申し込み・お問い合わせ

明倫コミュニティセンター (藤原・千田)

(東区出来町2-8-15)

受付時間：10:00～17:00 (月曜休み)

電話：(052) **937-8877**

おたすけボランティアが対応した相談

*相談は無料です。

*継続利用には、登録料300円(年間)がかかります。

ゴミ出しのお手伝い



廃品回収出しの準備・運搬



ご近所の範囲での買い物などの付き添い



電球・蛍光灯などの取替



処方薬の受取代行



大きな木の剪定や草取りをシルバー人材センターへ依頼する電話のお手伝い



介護等の相談をいきいき支援センターへつなぐ



その他、ボランティアで対応できないことは、専門の相談機関などにつながっています。

*ボランティアでできないこともあります。相談する前に、ご家族や親せきに相談してみてください。

*介護保険のサービスを利用している人は、まずケアマネさんやヘルパーさんなどに相談してみてください。

*どこに相談したらよいかわからない時は、おたすけボランティアに聞いてください。