

# 明倫おたすけボランティア

～日頃の“ちょっとした困りごと”お手伝いします！～



これまでの活動を  
紹介します♪

今は元気な方でも、歳を取ると、生活していくうえで『ちょっとした困りごと』が増えていきます。明倫学区福祉推進協議会では、高齢者のみ世帯、障がい者のみ世帯を対象に、そんな『ちょっとした困りごと』を隣近所の支えあいでも解決するしくみに取り組んでいます。

合言葉は、「困ったときはお互いさま!!!」  
まずは、下記までお気軽にご連絡ください。

利用申し込み・お問い合わせ

**明倫コミュニティセンター**（藤原・千田）

（東区出来町3-7-10）

受付時間：火～金曜日 13:00～16:00

電話：(052) **770-1591**

## おたすけボランティアが対応した相談

\*相談は無料です。

\*継続利用には、登録料300円(年間)がかかります。

ゴミ出しのお手伝い



廃品回収出しの  
準備・運搬



ご近所の範囲での  
買い物などの付き添い



処方薬の  
受取代行



大きな木の剪定や草取りを  
シルバー人材センターへ  
依頼する電話のお手伝い



介護等の相談を  
いきいき支援センターへ  
つなぐ



\*その他、ボランティアで対応できないことは、専門の相談機関などにつないでいます。

\*ボランティアでできないこともあります。相談する前に、ご家族や親せきに相談してみてください。

\*介護保険のサービスを利用している人は、まずケアマネさんやヘルパーさんなどに相談してみてください。

\*どこに相談したらよいかわからない時は、おたすけボランティアに聞いてください。