

令和6年度!

東区いきいき支援センターが運営する認知症カフェです!

「ひだまりカフェ」



ひだまりカフェ
キャラクター
はらぺこくん

2024年	5月15日 (水)	14:00～15:30
2024年	7月17日 (水)	14:00～15:30
2024年	9月25日 (水)	14:00～15:30
2024年	11月20日 (水)	14:00～15:30
2025年	2月19日 (水)	14:00～15:30

内容

認知症の人、認知症の人のご家族、認知症について理解を深めたい人たちなど、どなたでも参加できます。気軽に仲間づくりや情報交換ができる地域のつどいの場です。

〈 ミニ講座やイベント、参加者交流会を実施します 〉

- 5月 地域で活躍する「認知症予防リーダー」による体操
- 7月 「素人寄席 天満天神の会」落語を楽しもう!
- 9月 「お軽一座」三味線を聴いて触って楽しもう!
- 11月 認知症の人や家族のためのお化粧品講座(事前予約制)
- 2月 横井バンド(社協有志によるバンドの伴奏で歌おう)

お待ちしております!!



参加費

無料

場所

高岳げんき館 1階 研修室
(東区泉2-28-5 東区在宅サービスセンター)

申込み 問合せ

2日前までにお申し込みください
東区いきいき支援センター ☎932-8236

アクセス

市営地下鉄桜通線「高岳」
エレベーター上がってすぐ



※「ひだまりカフェ」は、地域のボランティアの協力を得て運営しています。
※ 諸事情により予定が変更・人数調整をさせていただく場合がございます。