

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<http://www.higashi-fukushi.com>

東区社協のTwitterをごらんください!

社協Twitterにて、東区の地域活動の紹介や
福祉の情報を発信中!
ぜひ見てみて、フォローしてくださいね!



ひがし 社協だより



2022.2

77号

第73回

赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール

書道の部

佳作



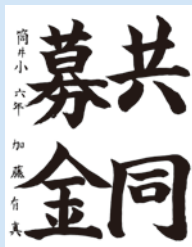
愛知教育大学附属
名古屋小学校 5年
阿部 由梨愛 さん



東桜小学校 6年
杉浦 央華 さん



葵小学校 6年
伊藤 未莉奈 さん



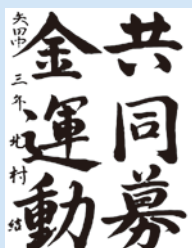
筒井小学校 6年
加藤 有真 さん



桜丘中学校 2年
川原 榛名 さん



東海中学校 2年
青木 陽斗 さん



矢田中学校 3年
北村 結 さん



ポスターの部

佳作



矢田小学校 1年
河北 留佳 さん



明倫小学校 2年
渡邊 友菜 さん



愛知教育大学附属
名古屋小学校 3年
藤田 千寿 さん



旭丘小学校 4年
神崎 桃花 さん



明倫小学校 6年
福岡 未徠 さん



桜丘中学校 2年
滝本 柚乃 さん



愛知教育大学附属
名古屋中学校 3年
水野 茉央 さん

目次

- P.2 …… 赤い羽根共同募金実績報告
ダイヤモンドドルフィンズコラボグッズ
ボランティア応援助成結果報告
P.3 …… 地域福祉活動計画実施報告
P.4 …… 推進協リレー (明倫学区)
担い手養成講座プレ実施しました!

- P.5 …… 福祉学習報告/東ほっとネットです/ボラ保険について
P.6 …… いきいき支援センターより
P.7 …… 高岳福祉会館より/高岳児童館より
賛助会員募集、善意の寄付/感想をお聞かせください〜
P.8 …… はつらつ長寿推進事業参加者募集★
はつらつオリジナル体操「虹色レイル」できました!

赤い羽根共同募金 実績報告

赤い羽根共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。
今年も皆様のあたたかいご協力の輪が広がりました。
今後とも地域福祉の推進のため、ご支援・ご協力をお願いいたします。



令和3年度共同募金実績額 **7,895,948円** (令和4年1月14日現在)

内訳 ●一般募金

地域から……………4,800,720円
企業から……………1,309,000円
学校などから……………683,065円
職場・街頭・個人などから……………833,899円

●歳末たすけあい募金

269,264円



赤い羽根共同募金×NAGOYA DIAMOND DOLPHINS

オリジナルエコバック作製！



赤い羽根共同募金の啓発のため、東区共同募金委員会と、プロバスケットボールチームの名古屋ダイヤモンドドルフィンズがコラボレーションして、オリジナルエコバックを作製しました！

街頭募金や社協窓口にて、200円以上寄付された方にプレゼントしました☆



東区ボランティア応援助成

赤い羽根共同募金 配分金事業



東区内のボランティア活動を応援するため、助成金を交付しました！
今年度はコロナウィルス感染症拡大予防のため、公開プレゼンテーションを行わず、書面での審査を行いました。



	名 称	会の活動内容	種類	助成内容	助成額
1	名古屋ひがし 防災ボランティア ネットワーク	東区の防災意識の啓発、 および発災時のボラン ティアセンターの運営	備 品	防災・減災訓練、災害ボランティ アセンターで使用する備品の購 入(サーキュレーター、家具固定 用壁下センサー、緊急避難用背負 具、保存・運搬用ケース)	50,000円
2	東鯉城会	東区内のボランティア活 動を主体とし、清掃活動や 高齢者施設支援活動、同好 会活動等を行っている	備 品	ボランティア活動時に着用するT シャツと帽子の購入	50,000円
3	東IT ボラン ティア・HIT の会	パソコン操作のアドバイ スや誰でも気軽に参加で きるパソコン教室や相談 会を開催	備 品	ボランティア活動で使用する資 料作成のためのプリンターとイン クの購入	35,645円

『ボランティア応援助成』とは？

赤い羽根共同募金の配分金を財源に、名古屋市東区社会福祉協議会が、東区の地域福祉活動の活性化、および共同募金運動への理解の拡大を目的に実施する助成事業です。

当助成に興味のある方は、東区社会福祉協議会までお問い合わせください。



第4次東区地域福祉活動計画 実施報告

○「みんつく作戦会議」を開催しました

10月15日に、約2年ぶりとなる「みんつく作戦会議」を開催しました。金城学院大学の橋川健祐先生にもご参加をいただき、参加されたみなさんからコロナ禍で大変だったことや工夫したことを出していただき、活動計画で進めていきたいことを検討しました。



○「福祉のつどい」をインターネット配信しました

例年、一堂に会して行ってきた「福祉のつどい」を、コロナ感染症の拡大防止と、仕事などで平日の日中の参加が難しい方も参加していただけるよう、12月いっぱいインターネット上で動画配信しました。こころ元気研究所所長の鎌田敏さんに「一人ひとりが主人公 コロナ禍からの大逆転物語！」と題し、ご講演をいただき、活動計画の実施状況もお伝えしました。



令和3年度の取り組み

・活動計画のPR
「福祉のつどい」をインターネットを活用して実施できないか

・スマホアプリを活用した情報収集・発信
子育て世代を中心に、「Bmaps」を紹介
例年の活動計画や福祉について、多くの皆さんに
知っていただく機会として、



♥学区推進協による「リレー方式」での取り組み紹介♥

推進協リレー

今回は
明倫学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

明倫福祉推進協議会では、田口会長をはじめとする皆様のご尽力により、これまで子どもから高齢者まで、楽しく交流できる行事や企画を通じて、地域のつながりを大切にした事業を行ってきました。

新型コロナの影響で、これまでと同じ活動はできない状況が続いていますが、感染予防策をとりながら、ちょっとした困りごとの相談窓口「明倫おたすけボランティア」、子育て中の親子が交流できる「子育てサロン」、一人暮らし高齢者の給食会の代わりとして「お元気ですか訪問」を実施するなど、工夫して活動しています。

この度、明倫コミュニティセンターが老朽化のため3月12日に新築移転します。

堀野区政協力委員長をはじめとする地域の皆様、関係機関の皆様のご尽力に感謝申し上げます。



今回は矢田学区です♥

東区生活支援連絡会議で企画!

担い手養成講座 プレ実施をしました

地域福祉活動の担い手を増やすため、楽しく学び、地域での活動を促すことを目的に、今後の本格実施に向け、プレ実施として試行的に行いました。

今回は、『こんにちは社協です♪』（社協事業紹介）を必須講座とし、選択講座に『はじめましてのスマホ』『ポッチャをやってみよう!』『何かお困りですか?～認知症の人への声かけや接し方を学ぼう～』を設け、楽しく学びました。

参加者さんの声

・さまざま活動があることを知れた。
(こんにちは社協です♪受講者)



・難しかったが、奥が深いと思い、更に興味が湧いた。
・身近で実施できれば参加、支援していきたい。
(ポッチャをやってみよう!受講者)



はじめましてのスマホ



何かお困りですか?
～認知症の人への声かけや
接し方を学ぼう～

・認知症について学んでいても、実際にお声がけしたことはなかったため、今回の講座によって対応へのハードルが下がった。
・その方一人一人によって状況が異なると思うので、基本を押えながら丁寧に対応していきたい。

(何かお困りですか?～認知症の人への声かけや接し方を学ぼう～受講者)

来年度は、講座の種類も増やし、多くの地域のみなさまに参加いただけるよう企画していく予定です!

○東区生活支援連絡会議とは…

高齢者等が住み慣れた地域でいつまでも生活を続けられるように、地域の方々や専門機関等で話し合う場です。



福祉学習の場で大活躍！ 福祉学習サポーターってどんな人！？

福祉学習サポーターとは？

東区社協とともに、地域や学校向けの福祉学習の企画・実施をし、助けあいや支えあいの福祉意識を伝えることに取り組んでいます。

東区で福祉学習を行う際には欠かせない、とても頼りになる方々です！



福祉学習サポーター連絡会は月1回開催中！
福祉学習の内容検討や情報交換などを行っています。

2016年に福祉学習サポーター連絡会“チーム・ふっくん”を立ち上げました。半世紀前、学校で障がいについて学ぶ機会はありませんでした。障がいのことを知らないまま育った自分たちが大人になり、どうやったら違いを認め合える共生社会を創っていけるのか。福祉学習を通して、子どもたちとともに学ぶ場がつくられた今こそチャンスだと思っています。これからも「聴く・知る・身につく」福祉学習を通して、無意識の偏見に気づくことで、真の共生を広めていきたいと思います。

(福祉学習サポーター 明石)

～サポーター活動事例～



視覚障がい当事者として自身の生活についておはなし！



席を譲る体験では迫真の演技を！



アイマスクを着用して視覚障がい者役となり体験をサポート！



車いす体験では介助の仕方をアドバイス！

福祉学習では、高齢者や障がいのある方がどんな暮らしをしているのかを体験したり、直接お話を聞いて交流することで、自分たちができることを考えるきっかけづくりをしています。学校に限らず、自治会や子ども会、企業・店舗の皆さんからのご相談にも対応しています！
皆さんもぜひ福祉学習をやってみませんか？



こんにちは
あなたのやさしさ
もっと知りたい

「東ほっとネット」です！

問合せ(事務局)
東区社会福祉協議会
ボランティアセンター

「～コロナ禍でもつながりを切らない！～東ほっとネット メッセージ集」を作成しました！



コロナ禍でも各会員がつながり続けるため、東ほっとネットのみなさんからの絆の言葉をまとめたメッセージ集を作成しました。東ほっとネットの事業や地域のボランティア活動は、自粛や縮小を余儀なくされることが多かったですが、今後、東区のボランティア活動を盛り上げたいと思います！



「東ほっとネット」とは？ 東ほっとネットは、ボランティア活動に取り組む様々な団体や個人のネットワークです。交流会や研修会、行事等を行いながら、会員の相互交流や情報交換を図っています。「東ほっとネット」は、いつでも会員募集中です！

「ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動中や、往復途上における傷害・賠償事故を補償します。

保険期間 年度内（4月1日または加入日の翌日から翌年3月31日まで）

令和4年度（4月1日～）分の加入手続きは3月1日より開始します。
保険切れがないよう、早めの更新手続きをお勧めします。

申込・問合せ 東区社会福祉協議会ボランティアセンター

○詳しい保険の内容は、愛知県社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.aichi-fukushi.or.jp/>





認知症のご相談は、 東区いきいき支援センターへ



認知症初期集中支援チームのお知らせ

認知症初期集中支援チームとは

認知症サポート医、医療・介護の専門職(保健師・看護師・社会福祉士等)で構成しています。

チーム員が認知症のある方又はその疑いがある方やご家族を訪問し、認知症についての困りごとや心配ごとの相談に応じます。

そのうえで概ね6カ月を目途に、適切な医療や介護サービス利用に繋げるための初期支援を集中的に行います。



対象となる方

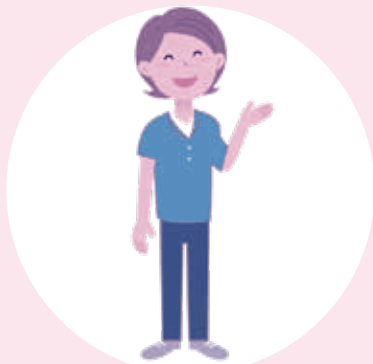
40歳以上の自宅で生活している認知症のある方や認知症が疑われている方で

- ①認知症の診断を受けていない方
- ②継続的に医療機関に受診できていない方
- ③病院の受診や介護サービスを中断したり、利用がなかなか始められない方
- ④医療や介護サービスを受けているが、介護や対応が困難な方

認知症地域支援推進員のお知らせ

認知症地域支援推進員とは

認知症の人や、そのご家族が暮らしやすい地域づくりを進めます。



主な活動内容

- ・なごや認知症カフェの活動支援
- ・認知症ケアパスの作成や改定
- ・認知症の普及啓発

連絡先 名古屋市東区いきいき支援センター

本センター 名古屋市東区泉二丁目28番5号 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)
電話: 932-8236 FAX: 932-9311

分室 名古屋市東区矢田四丁目5番11号 レジデンスアロー1階
電話: 711-6333 FAX: 711-6313

～認知症予防教室「なないろ」のお知らせ～

問合せ 高岳福祉会館

認知症予防教室「なないろ」の参加者のみなさんで花を植えました。(右写真)
皆様のお越しを色とりどりの花でお出迎えしております。



～認知症予防教室「なないろ」令和4年4月～9月開催分の参加者募集～

- 日 時 : 毎週火・水・木のいずれか1日、午前10時～12時
対 象 : 市内在住の65歳以上の高齢者(各曜日12名)
内 容 : 軽い運動など認知症予防に効果的なプログラムを行います。
申 込 : 2月12日(土)～2月28日(月)に当館窓口で直接申込

コロナ禍のおり、一部サービスの提供を中止していましたが、囲碁将棋は既に、同好会部屋貸は、4月より再開する予定です。

高岳児童館からのお知らせ

問合せ 高岳児童館

児童館では、2020年度より感染拡大防止のため利用の一部制限を行っていましたが、感染状況に伴って徐々に利用範囲を増やしています。詳しくはHP、もしくはお電話でお問い合わせください。

- ・プレイルーム・・・いつでも自由に来てあそべる場所です！
【あそべる部屋】 ・図 書 室・・・読書の利用が可能です。1人2冊までの貸し出しもしています！
・ホ ー ル・・・卓球、バトミントン、なわとび、コンビカーであそべます！

あそべる部屋が
増えました！



プレイルーム



図書室



ホール

☆あそべるおもちゃも
増えました！
行事も色々あるよ。
あそびにきてね☆



賛助会員募集

地域福祉活動の応援団になりませんか？

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと共に『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。
本会事業にご賛同いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

賛助会費は
こんな事業に
活用されています

- ・寝具クリーニングサービス事業
- ・ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- ・社協だより(本紙)の発行 など

会 費 個人:1口1,000円(年間) 法人・団体:1口5,000円(年間) *所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります



善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和3年6月1日～12月28日受付分)

- 近藤尚美 様(父(故 森巳代治様)のご遺志に基づいた寄付)
- 中野幸夫 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 匿名希望 様(2名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

感想をお聞かせください！

抽選結果は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



『ひがし社協だより』についてご意見、ご感想をください。

また、クイズに正解された中から抽選でQUOカードをプレゼントします！ ご応募お待ちしております。

77号クイズ

問題

□の文字を組み合わせて
できる言葉は？

ヒント 北極などに住む
牙の長い生きもの

提供元: クロスワード.jp

1	2		3
4		5	
6			

タテのカギ

- わざや芸を見せること。ショー。
- 中の方。家。自分が活動している所。
- 車やこまなどの回転の中心になる心棒
- わからないことをたずねること。問題。

ヨコのカギ

- 原因も理由もわからない不思議なさま。
- その人の出身地。また、住んでいる地方。
- 女性の忍者。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、3月15日までに郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。

さくらクラブ参加者募集!!

随時、見学を受け付けています!

高齢者はつらつ長寿推進事業令和4年度上半期参加の募集をします。

申込 2月25日(金) 締切 ※25日必着 **参加期間** 令和4年4月～9月

方法 窓口かハガキ、電話にて(本人の申込みであること、電話は平日の9時～17時)

定員 各会場 20名 ※定員を超える場合は抽選(3月3日15時、非公開)



会場・時間	10:00～12:00	13:30～15:30
	月曜日 山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
	火曜日 旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
	水曜日 葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
	金曜日 矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋 集会所

○コロナウィルス感染症の感染予防対策のため、各会場参加人数を2グループに分け、入れ替え制で開催する予定です。○どちらのグループでも参加可能な会場にお申込みください。○マスク着用など感染対策をのした参加、呼吸が荒くなるような運動等いたしませんのであらかじめご承知おきください。

毎週、様々なプログラムをみんなで楽しくやっています!



音楽療法♪



作品展示(秋)



体操★



転ばない身体づくり
下肢強化!!



プログラム以外でも
ケア帽子寄付活動

はつらつオリジナル体操「虹色レイル」できました!

名古屋市全区で行っている高齢者の介護予防事業「はつらつ長寿推進事業」のうた&リズム体操「虹色レイル」ができました!

「はつらつ事業」らしい、明るくどこか懐かしい歌にのせ、全身を無理なく使う取り組みやすい体操です。長～いおうち生活で体がなまっていませんか? さあ、「虹色レイル」で一緒に体を動かしましょう!



動画は東区社協HP、Twitterに掲載しています★



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 共同募金委員会	932-8204	932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

