

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<http://www.higashi-fukushi.com>

東区社協のTwitterをごらんください!

社協Twitterにて、東区の地域活動の紹介や
福祉の情報を発信中!

ぜひ見てみて、フォローしてくださいね!



ひがし 社協だより



2024.2

81号

第75回

赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール

ポスターの部



特賞

名古屋市長賞
愛知教育大学附属
名古屋小学校6年
森岡呼春さん

佳作



山吹小学校2年
遠藤 菜々花さん



東白壁小学校2年
山内 理史さん



山吹小学校5年
森 月乃さん



あずま中学校1年
小宮 真子さん

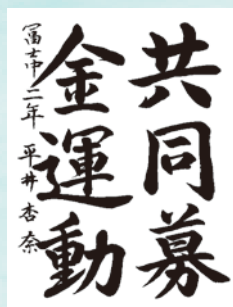


富士中学校2年
平井 杏奈さん



愛知教育大学附属名古屋中学校2年
植村 乙仁さん

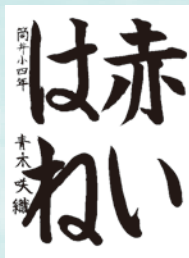
書道の部



銀賞

富士中学校2年
平井 杏奈さん

佳作



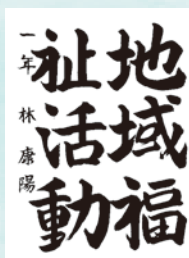
筒井小学校4年
青木 咲織さん



旭丘小学校4年
原 性さん



東白壁小学校6年
井上 姫来さん



東海中学校1年
林 康陽さん



愛知教育大学附属名古屋中学校2年
樋口 綾さん



矢田中学校3年
大橋 春さん

目次

- P.2 …… 赤い羽根共同募金実績報告
名古屋ダイヤモンドドルフィンズコラボグッズ
東区地域福祉活動サポート助成結果報告
P.3 …… 推進協リレー(山吹学区)
第5次東区地域福祉活動計画策定中
P.4 …… 福祉学習(防災・福祉講座報告)
東区子ども食堂紹介

- P.5 …… いきいき支援センターより
P.6 …… 東区社協LINE公式アカウントができました
東区社協出前講座はじまりました
P.7 …… 福祉会館より/児童館より
はつらつ長寿推進事業参加者募集
P.8 …… 社協だより感想紹介/賛助会員募集/善意の寄付
感想をお聞かせください

赤い羽根共同募金 実績報告

赤い羽根共同募金運動にあたたかいご協力をいただき誠にありがとうございました。今後とも地域福祉の推進のため、ご支援・ご協力をお願いいたします。



令和5年度 共同募金実績額

6,971,589円

(令和6年1月10日現在)

内訳

●一般募金

地域から……………4,248,542円
企業から……………1,375,500円
学校などから……………473,089円
職場・街頭・個人などから……………674,911円

●歳末たすけあい募金 ……199,547円

赤い羽根共同募金 × NAGOYA DIAMOND DOLPHINS

オリジナルクリアファイル作製！



赤い羽根共同募金の啓発のため、プロバスケットボールチームの名古屋ダイヤモンドドルフィンズとコラボレーションして、環境に配慮した素材でオリジナルクリアファイルを作製しました！地域のイベントや街頭募金等にて、ご寄付いただいた方にプレゼントしています。



東区地域福祉活動サポート助成

東区内のボランティア活動を応援するため、助成金を交付しました！

	名 称	団 体 の 活 動 内 容	種類	助 成 内 容	助成決定額
1	kiZnaクラブ	ご近所同士の交流を目的に、健康麻雀とおしゃべり会を開催しているサロン。	備品	麻雀道具の保管や会場設営時使用する、カート購入費	47,760円
2	名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク	東区の防災意識の啓発、および発災時のボランティアセンターの運営。	備品	活動時に着用するベスト作成費	50,000円
3	B-cafe	認知症カフェの開催。参加者同士の親睦を深めたり、認知症を含む生活等の相談に応じている。	活動	イベント講師謝金	50,000円
4	KONOMACHI	フリースペースの運営。地域交流の場所や居場所づくり、その他近隣住民にとって必要な活動の発見と実施をしている。	活動	イベント講師謝金	50,000円
			備品	イベント開催時に着用するTシャツ作成費	50,000円

『東区地域福祉活動サポート助成』とは？

赤い羽根共同募金の配分金を財源に、東区社会福祉協議会が、東区の地域福祉活動の活性化、および共同募金運動への理解の拡大を目的に実施する助成事業です。

当助成に興味のある団体は、東区社会福祉協議会までお問い合わせください。



第2次
審査会の
様子



♡学区推進協による「リレー」方式での取組み紹介♡

推進協リレー

今回は
山吹学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

山吹学区では、世代間の交流を目的に三世代交流事業を実施しています。コロナ禍以前は三世代もちつき大会が行われていましたが、今年度はコミュニティセンターにおいて、どの世代も楽しく参加できる「お楽しみ会」を開催しました。

「山吹学区の未来を考えよう!」のコーナーでは、「人と人が助けあう優しさに包まれた学区」や「ゆずりあい」、「笑顔あふれる町」などのメッセージが集まりました。



～ポッチャ体験～

ルールを簡単にし、小さな子どもから高齢者までみんなでポッチャを楽しみ、交流しました。



～絵手紙～

令和6年の干支「たつ」をモチーフに、墨絵に挑戦しました。皆さん思い思いの「たつ」を書き上げました。



～山吹学区の未来を考えよう～

これから山吹学区がどんな地域になってほしいか、どんな町にしたいか、メッセージを書いてもらいました。



当日のボランティアのみなさん
(山吹民生委員児童委員)



谷 嘉七 推進協会長

名古屋城の下「文化のみち」に象徴されるこの学区。創立150年を迎えた山吹小学校を中心に、歴史と文化の町として老若男女「ずっと住みたい」と思う町にしたいです。



渡邊 範子 事業部長

楽しい一日を過ごしていただきましたが、「未来を考えよう」では、「助け合える優しい学区」、「笑顔あふれる町」が皆さんの思いとわかりました。目標に向かってこれからも「笑顔」で過ごしたいものです。

次回は東白壁学区です♡

第5次東区地域福祉活動計画策定中

～誰もが住みよいまちづくり～

第4次東区地域福祉活動計画(以下「計画」)の最終年度である今年度、次期の第5次計画を策定しています。

第4次計画の「みんなつくる会議」に参加いただいている方に加えて、新たに子ども食堂や社会福祉施設、生活困窮者の支援を行う相談機関やNPO法人の方にも参画いただき、令和6年度から5年間取り組んでいく内容を検討しています。

計画の基本理念は第1次計画から掲げている「誰もが住みよいまちづくり」とし、地域の誰もが役割を持って、つながり・支えあいながら、自分らしく暮らせる地域社会づくりを目指します。コロナ禍を経て、改めて人と人とのつながりづくりが求められていること、また、多様化・複雑化する地域の福祉ニーズへに対応していくことを大きな目標として、進めています。



“インクルーシブ防災”について皆で考えてみました!



インクルーシブ防災とは、これまでの自然災害の教訓から、障害の有無、国籍、年齢、性別などを問わず、災害時でも「誰ひとり取り残さない」、「すべての人に配慮しよう」という取り組みです。とはいえ、一体何を考えたらよいのか、自分には何が出来るのか具体的には分かりづらいかと思います。

今回は障害のある方や、お子さんが障害をお持ちの親御さん、外国籍の方をゲストに迎え、災害発生時にどのようなことが不安に感じるのか、また周囲に何をしてもらえると助かるのかなどをお話ししてもらい、参加者も含め、皆で意見交換をしました。

それぞれのゲストのお話からたくさんの気づきがありました。共通して話されていたのは、日頃から近くに住む人とのつながりを大切にしているということでした。いざというときに自分の存在を覚えてもらえるように、また、自分も助ける側にまわることができる

ように、日頃から挨拶をし、顔を覚えてもらうよう心がけているそうです。「要援護者といわれる方も100%要援護者というわけではなく、できることがたくさんあります。その方たちのできることを活かすために、皆でできないことのお手伝いができるといいですね。」と防災士の椿さんは話されていました。

明るくアットホームな雰囲気でもゲストも参加者もざっくばらんにお話することができました。今後も様々な場所でこのような機会をつくり、皆さんに防災や福祉の意識を広めていけるといいなと考えています!



国籍が違って、障害があってもなくても、まずお互いの存在を知り関係づくりをすることが大切だと、具体的な話を聞き実感しました。私にとって本当に有意義な、また活気があり元気ももらった講座でした。



当人の話を聴くことは非常に大切だと思いました。イメージが付きやすく、また、平常時にこそ、つながりを作っておかなければいけないこともすごく感じました。

東区子ども食堂紹介♪

最近、注目されている子ども食堂が東区内にも続々と誕生してきました。

目的は、孤食の解消、食育、地域交流の場づくりと、さまざまです。地域で奮闘する食堂を、これから少しずつ紹介していきます。

今回、紹介する食堂はこちら…

サン☀️サン子ども食堂“なかよし”



子どもたちが積極的にお手伝いしています



地域のボランティアさんと一緒にかき氷づくり

日時 毎月第2水曜日
16:30~19:00
場所 ジョイフル砂田橋1階
(東区砂田橋一丁目1-1)
参加費 子ども 100円

詳しくは、こちらをご覧ください!



【運営者さんPR】

コロナが第5類に移行したので、食堂内の飲食のみで開催しています。ボランティアさんの手作りの食事や近隣の地域住民の方からいただいたお菓子等を提供しています。

未就学児から中学生までの子どもたちが参加しています。月に一度の開催ですが、楽しみにしてくれている子どもも多く、みんなの笑顔がいつもあふれています。

Q いきいき支援センターをご存知ですか？



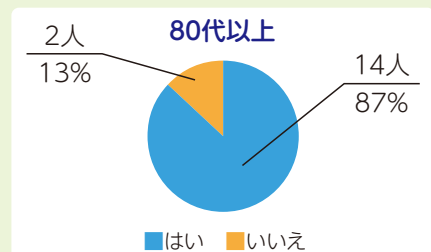
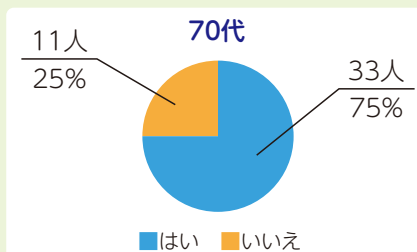
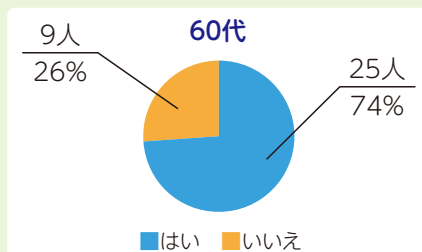
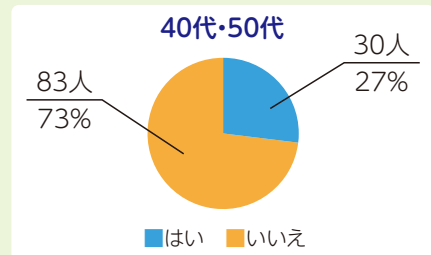
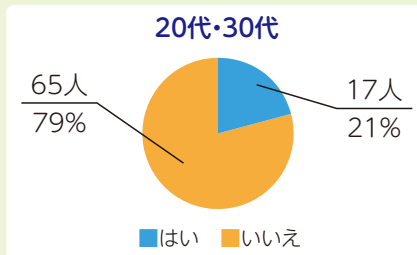
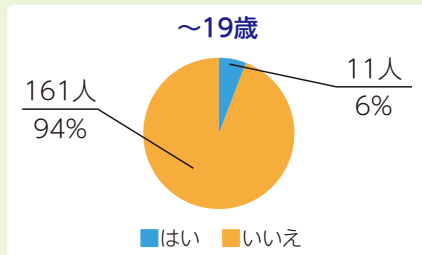
もくちゃん

10月22日に建中寺公園で開催された「なごやかまつりひがし」で、いきいき支援センターもブースを出展しました。「クイックアーム」という機器で、ゲーム感覚で俊敏性年齢を測定して健康や運動のことを考えるきっかけ作りとなる企画を実施しました。実年齢より上の数値がでて悔しそうな表情をされる方もいれば、逆に実年齢より下の数値がでてガッツポーズがとびだす場面も！



れんちゃん

いきいき支援センターを知っていますか？



子どもから高齢者まで幅広い年代の方に楽しんでいただきました。また、ブースを訪れた461人の方にアンケートを記入していただきました。協力していただいた皆様、ありがとうございました。

アンケート内の「いきいき支援センターを知っていますか？」の回答から、年代ごとのいきいき支援センターの認知度をグラフに表しました。

年代が若くなればなるほど、いきいき支援センターの認知度が低い傾向にあることが見てとれます。いきいき支援センターは高齢者の総合相談窓口でもあるため、実際に関わることが少ない若年層の認知度が低いことがデータ的にも明らかとなりました。いきいき支援センターでは介護をするご家族様を対象とした家族サロン(毎月第4木曜日13時30分～※)も開催しており、ご家族様を介護している世代や若年層への認知度を向上させることの重要性がわかりました。



今年度はいきいき支援センターの広報の一環として、東区いきいき支援センターのマスコットキャラクター「ひがしくん」を掲載したPRカードや、ペーパーナプキン、のぼり旗を作成して、イベントで活用しました。今後はSNSの活用にも挑戦してみようと考えています！



ひがしくん



※来年度以降の事業日程につきましては変更となる場合もございますので、事前にお問い合わせください。

東区社協LINE公式アカウントができました!

ボランティア募集情報や社協主催イベント情報などを発信しています!

何かボランティアをやってみることに興味がある方から、お出かけの機会にイベント情報を知りたいという方まで、ぜひ東区社協LINEをご登録ください。

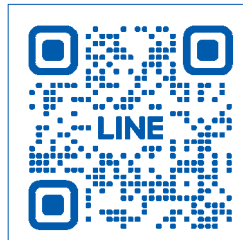
登録方法

①二次元コードから登録

スマホのカメラで右の二次元コードを読み取り⇒

②ID検索で登録

1. LINEアプリの『友だち追加』から検索を押す
2. ID[329twcng]を入力



東区社協の『出前講座』はじまりました!

地域での福祉活動をはじめるきっかけに、楽しく学べる講座を企画しました!

“福祉”と言ってもさまざま!意外と知らないことも…

いつもの仲間と一緒に学んでもらえるよう、“出前”講座として、こちらから職員が出張して実施しています!

『東区地域福祉活動計画を知ろう』



東桜民生委員児童委員協議会にて出前講座を行いました。

東桜学区の民生委員さんたちから、『東区地域福祉活動計画を知ろう』での出前講座のご依頼をいただき、社協職員がお話ししました。

今回は、定例会議の後に30分の講座を実施し、13名の方が参加!

参加者からは、東区にある課題に驚きがあったり、活動計画への具体的な期待の声があったりと学び合う時間にもなりました。

また、東区社協LINE公式アカウントについて周知し、複数の方にご登録をいただきました。

東区社協の出前講座ご依頼大募集中!

東区社協の出前講座

地域での福祉活動をはじめるきっかけに、楽しく学べる講座を企画しました!
ご依頼お待ちしております!

1 東区地域福祉活動計画を知ろう

地域、関係機関のみなさんとつくる地域福祉活動計画をわかりやすく説明します。

詳しい内容は、お問い合わせください!
一部費に応じて講師を派遣します

2 認知症のあれこれを楽しく学ぼう!

誰もがなり得る認知症…知っているのと知らないのでは大違い!認知症カフェについても紹介します。

3 今からはじめるボランティア

ボランティア活動ってなにがある?ボランティアセンターの機能や、活動の事業におけるボランティア活動について紹介します。

4 福祉体験学習

障がいのある方などの福祉の暮らしを体験したり、直接お話を聞き、交流することで、自分たちができることを考えてみませんか? (施設見学・体験活動、買い物支援、ドッチャ体験など)

5 ふだんの暮らしに役立つ情報

困っている力を助けて、手を差し伸べたいことはありませんか? ちょっとした行動の力を学びます。

6 実習ボランティアセンターってなに?

東区や関係機関が連携し、よく関わる民間のボランティアセンターのように運営されているのか、ボランティアの派遣や活動などを紹介します。

【対象】
東区内にお住まいまたは活動・通学されている方
※参加費・お礼金
※交通費は別途

【費用】
無 料
※一部、外部講師を依頼する場合は有料
※交通費は別途

【時間】
90分程度
※所要時間はご要望に応じて調整します

※講師は『思いやりサポーターひがし』等として登録し、ボランティア活動することになります。

※お問い合わせ先: 東区社会福祉協議会
〒140-0001 東京都品川区東品川1-1-1
TEL: 03-352-8234 / FAX: 03-352-8235

このチラシに書かれていない内容でも、対応できますので気軽にご相談ください♪

受講後は『思いやりサポーターひがし』として登録し、ボランティア活動をすることができます!

どんどん出張していきます!

ご依頼、お待ちしております!

高岳福祉会館より

認知症予防教室「なないろ」の参加者募集

期 間 令和6年4月～令和6年9月の半年間
毎週(火)、(水)、(木)のいずれかの午前

参加無料

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員

申込方法 2月13日(火)～2月29日(木)に当館窓口へ

1クラス 12名

詳しくは、高岳福祉会館
電話(052)931-8174まで
お問い合わせください。



囲碁・将棋室、卓球室の自由利用ができます

福祉会館の囲碁・将棋、卓球の専用室を自由に利用していただけます。

開館時間 8:45～17:00

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

対 象 市内在住の60歳以上の方 (ご利用には福祉会館利用証が必要です。)

LINE

高岳福祉会館のLINE公式アカウントとお友達になりませんか?
オープン講座の申込日程や、イベント開催などの会館情報をお送りします。
この2次元コードからLINE登録できます。お待ちしております。



高岳児童館より

児童館では午前中のプレイルームを子育てサークル向けに貸し出しをしています。

子育てサークル活動場所のひとつとして児童館の利用を促進しています。

詳しくは、高岳児童館
電話(052)932-1718まで
お問い合わせください。



令和6年度上半期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

『さくらクラブ』参加者募集!!

毎週1回、身近な地域で介護予防や仲間づくりをしませんか?体操やレクゲーム、物づくりなど様々なプログラムを行います♪

対 象 者 市内にお住まいの65歳以上の方

参 加 費 無料(一部実費負担あり)

申込期間 2月29日(木)締切 ※必着

参加期間 令和6年4月～9月

申込方法 窓口かハガキ、電話にて(本人からの申込みに限ります。電話は平日の9時～17時)

定 員 各会場24名 ※定員を超える場合は公開抽選(3月7日15時)

会場・時間	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火曜日	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水曜日	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金曜日	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋 集会所



ひがし社協だより感想紹介

「感想をお聞かせください」のコーナーに
お寄せいただいた感想を一部で紹介します♪

80号感想



表紙のひまわりサロンの写真は
色々な取り組みがあると感じまし
た。また、収支予算額や賛助会員募
集等は一目見てわかるのが、よかつ
たです。
ペンネーム:ぐーさん(60代男性)



東区いきいき支援センターのキャ
ラクターがとてもかわいくて好感
が持てます。本当はどんな色なの
かな?と想像しております(二色刷り
のページだったため)。(60代女性)



時々この近くに来ます。紹介のあつ
た神社や寺院に、是非行ってみたい
と思います。(70代男性)

賛助会員募集

地域福祉活動の応援団になりませんか?

賛助会費は
こんな事業に
活用されています

- 寝具クリーニングサービス事業
- ふれあい・いきいきサロン（子育てや高齢者のサロン）の支援
- 社協だより（本紙）の発行 など

会費 個人:1口1,000円(年間) 法人・団体:1口5,000円(年間) *所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと共に『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。本会事業にご賛同いただき、ご協力いただけますようお願いいたします。



善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和5年6月1日～12月28日受付分)

- 株式会社せがわ住機 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ひまわりサロン 様
- 匿名希望 様(4名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

? 81号クイズ

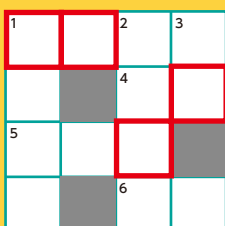


感想をお聞かせください

「ひがし社協だより」についてご意見、ご感想をください。また、クイズに正解された中から抽選でQUOカードをプレゼントします!ご応募お待ちしております。

□の文字を組み合わせてできる言葉は?

高知名産の
2～4月が旬の柑橘類



タテのカギ:

- 人間の知識や技術が向上し、物質的・精神的に生活が豊かになった状態。
- 英語で数を数えること。
- うすく平たい形をしたもの。とくに木を平たく切ったもの。

ヨコのカギ:

- 一つのまとまったものを細かく、ばらばらにすること。
- 声を出して、節をつけて歌う言葉。
- 映画・演劇などで、演技として行われる、目の方向や位置。
- 一月一日から十二月三十一日までの期間。年齢。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、3月10日までに郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 共同募金委員会	932-8204	932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

