

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311
E-mail:higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<https://www.higashi-fukushi.com>

東区社協 X をごらんください!

東区社協公式Xにて、東区の地域活動の紹介
や福祉の情報を発信中!
ぜひ、フォローしてくださいね



ひがし 社協だより



2025.2
83号

第76回

赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール

ポスターの部



銀賞

旭丘小学校4年
石野 由依子 さん

佳作



山吹小学校2年
藤本 朱梨 さん



旭丘小学校4年
上田 菜緒 さん



明倫小学校5年
早川 沙希 さん



砂田橋小学校5年
菊池 萌可 さん



あずま中学校2年
小宮 真子 さん



愛知教育大学附属名古屋中学校3年
植村 乙仁 さん

書道の部



特賞

名古屋市教育委員会賞
愛知教育大学附属
名古屋中学校1年
荒井 紀子 さん

佳作



山吹小学校3年
鈴木 かのん さん



旭丘小学校5年
原 惟 さん



筒井小学校6年
内田 暁穂 さん



愛知教育大学附属名古屋中学校1年
青木 玲愛 さん



桜丘中学校3年
武田 奈々依 さん



富士中学校3年
高伊 莎 さん

目次

- P. 2 ……赤い羽根共同募金実績報告
ダイヤモンドドルフィンズコラボグッズ
赤い羽根共同募金イベント募金紹介
- P. 3 ……推進協リレー(葵学区)/子ども食堂紹介
- P. 4~P. 5 ……第5次地域福祉活動計画 取り組み紹介

- P. 6 ……いきいき支援センターより
- P. 7 ……福祉会館より 児童館より
はつらつ長寿推進事業参加者募集
- P. 8 ……賛助会員募集/善意の寄付
社協だより感想紹介/感想をお聞かせください
お問合せ先一覧

赤い羽根共同募金 実績報告

赤い羽根共同募金運動にあたたかいご協力をいただき誠にありがとうございました。今後とも地域福祉の推進のため、ご支援・ご協力をお願いいたします。



令和6年度 共同募金実績額

6,816,164円

(令和7年1月15日現在)

内訳

- 一般募金
 - 地域から…………… 4,211,082円
 - 企業から…………… 1,350,294円
 - 学校などから…………… 434,142円
 - 職場・街頭・個人などから…………… 711,883円
- 歳末たすけあい募金 …… 108,763円

赤い羽根共同募金 × NAGOYA DIAMOND DOLPHINS

オリジナルクリアファイル作製！



赤い羽根共同募金の啓発のため、プロバスケットボールチームの名古屋ダイヤモンドドルフィンズとコラボレーションして、環境に配慮した素材のオリジナルクリアファイルを作製しました！

地域のイベントや街頭募金等にて、寄付いただいた方にプレゼントしました。



イベント募金・街頭募金を実施しました！

なごやかまつり・ひがし



矢田ザニア



募金を呼びかけていただいた皆様、ご寄付いただいた皆様、たくさんのご協力ありがとうございました！



名菱会(三菱電機)秋祭り



旭丘体育祭



そのほか、こちらでも実施させていただきました！

- 砂田橋秋まつり
- 葵学区餅つき大会
- 東区認知症講演会
- ふれあいやまぶき
- みんつく地域食堂 チャリティーバザー
- 東区老人クラブ連合会60周年記念大会
- 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス大学祭
- 大幸南ペDESTリアンデッキ
- 高岳交差点
- シルバー趣味の作品展
- 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催イベント募金

♡学区推進協による「リレー」方式での取組み紹介♡

推進協リレー

今回は
葵学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

葵学区「子育てサロン」で、地域デビューをお手伝い

少子化といわれる昨今ですが、東区は子どもの人口が増え、毎月開催する葵学区子育てサロンにも、毎回15組前後の親子が参加し賑わっています。

ここ最近、東区においても子育て支援が充実し、応援拠点・支援拠点、エリア支援保育所事業、支援センター、児童館と、曜日や時間を気にせず参加できる居場所も増えましたが、それ以前から学区推進協として運営している「葵学区子育てサロン」は、月1回の開催ですが、地域ならではの役割を果たしています。

主に2つの役割があります。1つは、主任児童委員が毎月「赤ちゃん訪問」しながら子育てサロンにつなげ、親子さんの地域デビューのお手伝いをしています。サロンで出会った親子と地域の道端やスーパーで出会い、あいさつを交わす関係性ができたり、学区イベントや、町内会の紹介などを行っています。

2つ目は、保健センターの保健師・栄養士、民生子ども課の職員をゲストに迎え、親子が気軽に相談できるよう顔つなぎをします。また、エリア支援保育所事業の保育士も毎回参加しているので、その場で気軽に相談ができます。最近では、育休のお父さんの参加もあり、早くから地域に馴染んでもらうきっかけづくりができると思います。そのためにも、防災や地域情報を提供できるように、学区推進協で検討してサロンを進めていきたいと思えます。

ある日のサロンの風景



学区担当保健師&エリア支援の保育士



サロンのキーマン・主任児童委員

次回は筒井学区です♡

東区子ども食堂紹介♪

地域の子どもたちに無料または低価格で食事を提供し、ボランティアや地域住民の協力を得ながら、食事の提供だけでなく、地域のつながりや安心できる居場所になっています。東区内にも多くの食堂が出来てきましたので、ご紹介していきます♪

今回、紹介する食堂はこちら…

古出来にここ食堂



落ち着いておしゃべりしながら、ごはんが食べられます



地域のボランティアさんが積極的にお手伝いしています

- 日時** 毎月第3水曜日 17:00~19:00
- 場所** 喫茶まいける (東区古出来2-5-10)
- 参加費** 子ども:無料 高校生以上:200円

詳しくは、こちらをご覧ください!



@KODEKI.NIKONIKOSYOKUDOU

運営者さん PR

毎月の食堂は親子連れや子ども同士で賑わっています。夏まつりやクリスマスなど季節にあったイベントを企画し、子どもたちに喜んでもらえるよう実施中です。おうちではなかなか落ち着いてごはんを食べられなくても、ここでは会話のある食事をしてもらえたらと思っています。ボランティアさんと一緒に一生懸命調理していますが、数に限りがあるので前もって予約して頂けると確実です!

広がっています!! 第5次東区地域福祉活動計画

みんなで作ろうわがまちひがし

6月以降、メンバーを拡充しながら、新たに取り組む3つのプロジェクトを中心に進めています!!

A 地域食堂プロジェクト

目指すこと

- 子どもも大人も誰でも自由に行くことができ、くつろげ、役割のある場所づくり
- 周りにいる誰かが「困りごと」に気づいたり、何気なく相談ができる場所づくり
- 寄付や善意の循環ができる場所づくり

「みんつく地域食堂」をトライアル開催しました!

日時 12月7日(土) 11時~14時

場所 ジョイフル砂田橋(東区砂田橋1)

プロジェクトメンバーを中心にボランティアによる手作りの食事(おにぎり、豚汁、フランクフルト、フルーツ)を100円で提供したほか、なつかしい昔遊びやトランプ、ゲームなどの遊びコーナーでは世代を超えて楽しみました。



また、大学生や高校生のボランティアと一緒に勉強や宿題をしたり、会場全体でのじゃんけん大会など大いに盛り上がりました。

来場者約130人、ボランティア21人、大人も子どもも同じ空間で食事しながら交流する機会となりました。

[従事者及び協力機関] みんつくAプロジェクト、地域ボランティア、はつらつ参加者、名城大学生

B あなたも私も活躍できるプロジェクト

目指すこと

- それぞれの得意なこと、やりたい活動を活かして参加、活躍の機会をつくる。
- 制度の狭間にあるような「すきまニーズ」を手助けしてくれる「すきまボランティア」のような担い手をマッチングできるしくみを考える。

子どもに関わる「ちょこっと」ボランティア講座を開催しました!

[日時・内容]

ニーズとして挙げられた、子どもの見守りや子育てのちょっとしたお手伝いを行うボランティアを募ること。また、その担い手として、元気な高齢者の活躍の場を広げることを目的に講座を開催しました。

[受講者] 11名

回	日時	内容
1	11月8日(金)	・ちょこっとボランティアとは ・最近の子育て事情について(昔と今の子育ての違いなど)
2	11月22日(金)	・シングルマザー支援の現状(ニーズと活動事例など)
3	11月23日(土)~ 12月12日(木)	・ボランティア体験 (登校の見守り、子ども食堂、児童館、子育てサロンなど)
4	12月13日(金)	・ふりかえり交流会 (ボランティア体験の共有・今後の活動について)

[従事者及び協力機関]

みんつくBプロジェクト、東ユニットエリア支援保育所、NPO法人 LivEQuality Hub、高岳児童館、こども食堂Qchan、明倫子育てサロン、エンジェルランプ(親子防災教室)、学区民生委員

4回目のふりかえり交流会では、今後のボランティア活動につなげていくため、自分のしたいこと、得意なことなどをお互いに宣言し合いました。



講座の様子



登校見守りボランティア体験

C 独りにならない・独りにしないプロジェクト

目指すこと

- 困りごとを抱えた人に気づき、寄り添い、つなげるしくみを考える。
- 相談支援機関どうしがネットワークを築き、連携しながら解決していくための共有と検討の場づくり

Cプロジェクトでは、当面の検討課題を以下の2つに整理しました。

★テーマ1 「気づいてつなぐ人を増やす取り組み」

- ①「つながるチェックリスト(仮称)」の作成と活用
- ②大家さんなど生活を支える民間の関係者とのつながりづくり

★テーマ2 参加支援の方法を検討

- ①「重層的支援体制整備事業」の参加支援プロジェクトの発足
- ②「つながりスペース めいめい」の活用検討

この2つのテーマについて、6月から12月までの間に5回、会議を開催し検討しています。Cプロジェクトには、「関係機関のネットワークの構築」という目的もあるため、会議を通して様々な機関、団体の方にも参加いただき、課題解決のためのネットワークを広げています。

[新たな参加機関・団体等]

住まいサポートなごや、子ども応援委員会、東区手をつなぐ育成会、株式会社ニッショー、千年建設株式会社、株式会社 LivEQuality 大家さん、名古屋市住宅都市局住宅企画課、名古屋市社協地域福祉推進部 など



「つながりスペース めいめい」重層事業の一環としてオープンしたつながりの拠点。明倫学区の出来町に開設しています。



「めいめい」での会議の様子



つながるチェックリスト(仮称)

いきいき支援センターより

認知症カフェのご案内



認知症カフェは、どなたでも参加できる集いの場です。認知症について学んだり、気になっていることを専門職に相談したり、地域の皆さまと交流したりする場です。

東区では今年度、既存の5カ所に加え、5月に1カ所、11月に1カ所新たに認知症カフェが開かれました。現在7カ所の認知症カフェが、それぞれに特色をもって運営されています。

お気軽にお越しください♪



新しい認知症カフェのご紹介

5月開設 **なもなもカフェ**

場所 東区東桜1-4-24 メゾン富士1F

日時 毎月第2木曜日 14:00～16:00

介護経験のあるボランティアが運営しています。地域の人々が同じ場所、時間を共有し、認知症への理解、不安を気軽に話せる場になればと思います。



11月開設 **とくとりばーのいるカフェ**

場所 東区徳川1丁目605
ラヴィーレジデンス徳川園

日時 毎週木曜日 13:30～15:00

身近にあるカフェのように、気軽に珈琲を愉しむ以外に、介護の相談をしたり、介護予防体操を体験しながら、参加者同士の交流をして過ごす場所です。



※認知症カフェマップは、ホームページからご覧になれます。認知症カフェに関するお問い合わせはいきいき支援センターまで。

いきいき支援センターの広報作戦いろいろ ご紹介☆

スタッフジャンパーを作成!



このたび、いきいき支援センターのスタッフジャンパーを新しく作りました! 日常業務や訪問、イベントのときなど、さまざまな場面でこのジャンパーを身に着けています。

街中でこのジャンパー姿を見かけたら、「あ、いきいき支援センターの人だ!」と心の中で応援していただけたら嬉しいです。

LINEアカウントを作りました!

いきいき支援センターのLINEアカウントから、イベント案内や日々のお役立ち情報などを発信中です。ぜひお友達登録お願いします♪ひがしくんの**このアイコン**が目印です。

「こんな情報を発信してほしい」などのリクエストがありましたら、いきいき支援センターまでお寄せください。



高岳福祉会館
より

福祉会館で入浴できます

毎月5日・15日と日曜祝日以外の午後1時～2時にご利用いただけます。

- タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
- ドライヤーはありません。
- 刃物類(かみそり等)は持込禁止です。
(ご利用には福祉会館利用証が必要です。)



高岳児童館
より

土曜おはなし会

内 容 こやぎの会さんによる読み聞かせです!
☆どんなお話が聞けるかな?

内容は来てからの楽しみ☆



日 時 2月22日(土)・3月22日(土) いずれも10時30分～11時

対 象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生 定 員 当日先着10組

令和7年度上半期 名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業

『さくらクラブ』参加者募集!!

毎週1回、身近な地域で介護予防や仲間づくりをしませんか?体操やレクゲーム、物づくりなど様々なプログラムを行います!

対 象 者 市内にお住まいの65歳以上の方 参 加 費 無料(一部実費負担あり)

申 込 期 間 令和7年2月28日(金)締切 ※必着 参 加 期 間 令和7年4月～9月

申 込 方 法 窓口かハガキ、電話にて(本人からの申込みに限ります。電話は平日の9時～17時)

定 員 各会場24名 ※定員を超える場合は公開抽選(3月6日(木)15時)

会場・時間	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火曜日	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水曜日	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金曜日	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋 集会所



音楽療法



体操



折り紙



回想法で脳トレ

ひがし社協だより 82号感想紹介

「感想お聞かせください」のコーナーにお寄せいただいた感想を一部ご紹介します♪



毎号楽しみに読んでいます。『子ども食堂』に関しては以前から関心があったので、もっと詳しく知りたいです。(70代女性)



重層事業に興味深かったです。4月からスタートして、その後はどうなっているのか。近況が気になります。(30代女性)



豊富な内容に毎回感謝の思いで読ませて頂いています。(70代男性)

賛助会員募集 地域福祉活動の応援団になりませんか？

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと共に『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。本会事業にご賛同いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

賛助会費は
こんな事業に
活用されています

- ・寝具クリーニングサービス事業
- ・「ひがし福祉まつり」の開催
- ・ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- ・社協だより(本紙)の発行
- ・車いす対応車両の貸出事業など

会費 個人:1口1,000円(年間) 法人・団体:1口5,000円(年間)

*所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります



善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和6年6月3日～12月27日受付分)

- 名古屋ヤクルト販売株式会社様
- ひまわりサロン様
- 匿名希望様(2名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

感想をお聞かせください

抽選結果は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

『ひがし社協だより』についてご意見、ご感想をください。
また、クイズに正解された中から抽選で図書カードをプレゼントします！
ご応募お待ちしております。



83号クイズ

□の文字を
組み合わせて
できる
言葉は？



提供元:クロスワード.jp

1	2		3
4		5	
6			

タテのカギ

- 2 次の苗字を何と読むか。「石沢」特に多い都道府県(石川)
- 3 生きている物。生命のあるもの。せいぶつ。
- 4 アフリカの川や湖にすむ、草食の動物。口が大きく胴が太い。
- 5 晴れた寒い夜、水蒸気が地面に白くこぼり付いた物。

ヨコのカギ

- 1 生物が生物として生きるもとなる力で、それがなければ死んでしまうもの。
- 4 川の下流。
- 6 動植物などが奇怪な姿・形をして現れたもの。おばけ。妖怪

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、3月10日までに郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 共同募金委員会	932-8204	932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

