

# 東区ふれあい・いきいきサロン情報（高齢者・共生型版）

平成27年4月30日現在

地図No.	サロン・サークル名	対象者	開催場所	開催日・時間	参加費	主催団体	問合せ先	PR
1	生きがいクラブ 東白壁	65歳以上	東白壁コミュニティセンター	水曜日 10:00~12:00	有	生きがいクラブ 東白壁サークル	社協へ	楽しい行事を考え喜ばれるよう努力しています。
2	筒井生きがいクラブ	65歳以上	筒井コミュニティセンター	月曜日(月3回) 10:00~12:00	有	学区連絡協議会	社協へ	
3	生きがいクラブ 旭丘	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第1・2・3火曜日 13:15~15:00	有	福祉推進協議会	社協へ	
4	シニア仲良しクラブ	65歳以上	アンネババスタジオ (代官町24-1)	第1・2・3・4火曜、木曜日 第2・4土曜日 13:00~15:00	有	シニア仲良しクラブ ボランティアグループ	瀬藤 080-1555-1297	歌って作って体操して、お茶してお出かけして、みんなでワイワイ若返りましょう！
5	ふれあい コーヒーサロン	東桜学区在住の65歳以上ひとり暮らし高齢者	東桜コミュニティセンター	第1土曜日 10:00~11:30 (12・1月は休み)	無	福祉推進協議会	宮地 971-7537	お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
6	筒井ひばり会	65歳以上	筒井コミュニティセンター	第2、4金曜日 10:00~11:30	無	筒井ひばり会 ボランティアグループ	社協へ	カラオケを使って参加者全員でなつかしい歌を歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをします。
7	ふれあい広場明倫	どなたでも	新出来シティ住宅 1階 集会室	第1木曜日 13:30~15:30	有	ふれあい広場明倫 ボランティアグループ	社協へ	みんなで楽しくお茶しませんか？誰もが気軽に集える「たまり場」でおしゃべりをしたり、体操をしたりしながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
8	ふれあい広場 やまぶき	どなたでも	市営山吹荘 集会室 (東片端町54)	第1火曜日 13:30~15:30	有	ふれあい広場 やまぶき ボランティアグループ	社協へ	
9	東大サロン	どなたでも	東大曾根町 公民館 (東大曾根町42)	第2水曜日(8月は休み) 10:00~12:00	有	東大曾根町自治会	社協へ	
10	ふれあいサロン しんめい	どなたでも	赤塚神明社 集会室 (徳川2-1-1)	毎週火・金曜日 10:00~15:00	有	Green DRAGON clean circle	大高 080-1349-8765	脳トレーニングを通して活性化を！交流しましょう。
11	いっぷく茶坊	どなたでも	本覚寺 1階ホール (徳川2-16-16)	第1土曜日・18日(月2回) 13:30~17:00	有(小学生以下無料)	いっぷく会	本覚寺 936-3509	お子さん、育児ママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでもどうぞ。お茶で一服しましょう。抹茶、紅茶、中国茶あり。希望者は本堂でお参りもしていただけます。HP「名古屋日蓮宗 本覚寺」
12	歌いましょう♪ひがし	どなたでも	東生涯学習センター (葵1-3-21)	第2火曜日 10:00~12:00	有	趣味仲間	伊藤751-8901 090-4799-7901 <a href="http://grandpas.jp/utaimasyo/">http://grandpas.jp/utaimasyo/</a>	歌を通じて幸せを分かち合いたい！一人でさびしくならないで！歌いましょう♪心に太陽を！くちびるに歌を！
13	笑いヨガ	どなたでも	まちの縁側GOGO! (代官町29-18 柴田ビル1階)	第4水曜日 10:30~12:00	有	笑んJOYはっぴー 笑いヨガクラブ	坂本 090-7438-8181 まちの縁側GOGO! TEL&FAX930-2505 (10:00~16:00)	活力向上！ストレス減少！免疫力アップ！効果がすぐに実感できる笑いヨガで人生いきいき笑んジョイライフしましょう。
14	GOGO!主催の集い 楽しもう！映画・音楽鑑賞会・裁縫・パソコン相談	どなたでも	まちの縁側GOGO! (代官町29-18 柴田ビル1階)	各集いにより時間及び参加費等が異なりますのでお問い合わせください。	有	まちの縁側GOGO!	永井 TEL&FAX930-2505 090-1624-8853 (10:00~16:00) <a href="http://engawago.go.exblog.jp">http://engawago.go.exblog.jp</a>	音楽とスポーツ、文化がいっぱい！「ちょっとした出会 ささやかなご縁 細々としたつながり！」《おすすめ》10人が集う空間を提供。
15	少年少女野球 ソフトボール	どなたでも	葵小学校運動場	毎週土曜日 10:00~12:00	無			親子でキャッチボール！老若男女の球遊び！
16	ほのぼのコンサート	どなたでも	イタリアンカフェ LOKO (葵2-3-22 ハウスベニュー1F)	第1火曜日 15:00~17:00	有			みんなでつくる音楽会！
17	手づくりサロン ぬくもりのへや	どなたでも	吉田宅 (徳川2-17-10)	月・火・木・金・土曜日 13:00~17:00 (事前にお電話ください)	有	趣味仲間	090-9890-7215	教室ではなく、捨てるのが惜しい不用品やちょっとしたアイデアで日々の生活を楽しむものを手作りする喜びを共有する。
18	明倫サロン 囲碁クラブ	どなたでも	明倫コミュニティセンター	第4木曜日 10:00~12:00	有	福祉推進協議会	明倫コミセン 937-8877	囲碁に興味のある方ぜひお越しください。初心者歓迎！
19	砂田橋いきいき ふれあい交流会	どなたでも	砂田橋会館 1階	第2水曜日 10:00~12:00	有	福祉推進協議会	社協へ	どなたでもお越しください。
20	ひまわりサロン	どなたでも	高岳げんき館 (泉2-28-5)	第2木曜日 11:00~14:00	無	社会福祉協議会	社協へ	パン・飲物各100円購入可能。リサイクル本もあります。
21	多世代交流よしの庵	どなたでも	「夢茶や」 MUCHAYA (芳野3-13-2 後藤ビル1階)	第2水曜日 (1月・8月は休み) 13:30~15:30	有	ボランティアグループ「夢茶や」	TEL931-8909 Eメール： muchayacafe@yahoo.co.jp	誰もがお茶を飲みながら夢を語る場 いろいろイベントも用意しています。ブログ「canpan夢茶や」で検索。
22	みんなの広場 コミセン	どなたでも	明倫コミュニティセンター	第3金曜日 13:00~16:00	無	福祉推進協議会	明倫コミセン 937-8877	みんなでワイワイおしゃべりしましょう。
23	親子ふれあい広場	未就園児の親子と65歳以上の高齢者	アンネババスタジオ (代官町24-1)	月1回以上 10:00~12:00 ※日程はお問い合わせください。	有	アンネババ&シニア仲良しクラブ	親子教室AnneBaba TEL&FAX325-4108 Eメール： info@annebaba.jp	スタジオを地域のふれあいの場として開放します。10:40~コミュニケーション遊び(リトミック、手遊び、歌遊び、クラフト等)を取り入れたプログラムを開催。親子同士はもちろん、地域のおばあちゃんたちとも交流できるチャンスです。 <a href="http://www.annebaba.jp">http://www.annebaba.jp</a>