

健康や介護の悩み
ありませんか？

毎月第3木曜日
10:00~11:30

健康相談 やっています！



ひがしくん

- ✦ 会場 徳川公設市場
(東区徳川町522)
- ✦ アクセス 市バス山口町
バス停徒歩3分
- ✦ 参加費 無料
- ✦ 内容
血圧測定、握力測定等を実施！
いきいき支援センターの職員が
健康づくりや介護予防に関する
相談を行います。

令和5年度開催日

9月21日(木)
10月19日(木)
11月16日(木)
12月21日(木)
1月18日(木)
2月15日(木)
3月21日(木)

✦ 10:00~11:30 ✦

【問い合わせ先】 東区いきいき支援センター ☎932-8236