



ひがしくん

# 健康相談会

- ☑ 血圧チェック
- ☑ 握力チェック
- ☑ 体組成チェック
- ☑ 健康に関すること
- ☑ 介護予防に関すること…など

いきいき支援センターの職員が相談をお受けします！

どなたでも  
OK

もちろん  
無料



開催日

令和7年 4月17日(木)  
5月15日(木)  
6月19日(木)  
7月17日(木)  
8月21日(木)  
9月18日(木)  
10月16日(木)  
11月20日(木)  
12月18日(木)  
令和8年 1月15日(木)  
2月19日(木)  
3月19日(木)

時間

10:00 ~ 11:30

場所

徳川公設市場  
[東区徳川町522]



いきいき支援センターは  
高齢者のみなさまを支える  
名古屋市の公的機関です



【問い合わせ先】 主催：名古屋市 東区いきいき支援センター (052) 932-8236



ひがしくん

# 健康相談会

- 血圧チェック
- 握力チェック
- 体組成チェック
- 健康に関すること
- 介護予防に関すること…など

いきいき支援センターの職員が相談をお受けします！

どなたでも  
OK

もちろん  
無料

## 開催日

令和7年 5月20日 (火)  
7月15日 (火)  
9月16日 (火)  
11月18日 (火)  
令和8年 1月20日 (火)  
3月17日 (火)

## 時間

10:00 ~ 11:30

## 場所

イオンモールナゴヤドーム前  
2階イベントスペース  
〔はなまるうどん前ブリッジ〕



いきいき支援センターは  
高齢者のみなさまを支える  
名古屋市の公的機関です

