

平成 29 年度下半期募集

もみじクラブ参加者募集！

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。
東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」
の愛称で呼んでいます。

もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、レクリエーションや体操、手芸や工作、音楽療法などさまざまなプログラムを実施しています。

身近な地域で、介護予防や仲間づくり、地域活動はじめませんか～？



自分を知ることで予
防につながる！筋力
測定。



音楽療法による脳活や、
理学療法士による筋力
アップ体操！



地域の行事では、培われ
た技術で地域貢献☆

素敵な作品作り！



★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください

一緒に事業を盛り上げてくれる『はつらつサポーターさん』も、募集中！！

はつらつ事業では、参加者の見守りや事業の運営、また特技を活かしたいかた、ボランティア活動をはじめたいかたなど、興味あるかたはぜひご連絡ください！



※申込みハガキの付いたチラシが下記にございますので、ご活用ください。

配布場所

東区役所、東生涯学習センター、東図書館、東スポーツセンター、
東文化小劇場、シルバー人材センター北部支部、ウィルあいち、
高岳福祉会館・児童館、区内各コミュニティセンターなど

○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町2-8-15)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 市内在住の65歳以上の方、ご自分で会場まで来られる方

*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 平成29年10月~平成30年3月の6か月間

(年2期開催、次回：4月~9月の6か月間、募集は8月予定)

○定員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 *実費分はご負担いただきます

< 募集内容 >

★申込期間 平成29年8月1日(火)~8月31日(木)まで **※必着**

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます)

★申込方法 以下の項目①~⑤を「申込ハガキ」「官製ハガキ」に記入し郵送か窓口へ、
または「電話」にてお伝えください

①住所②氏名(フリガナ)③生年月日(年齢)④電話番号⑤参加希望会場

※注意：ご本人の申込み、電話受付は平日9時~17時

公開抽選

日時：9月7日(木) 15時から

場所：高岳げんき館 1階研修室(東区泉2-28-5)

*初めてご参加される方優先

*抽選結果は郵送します

★申し込み先 東区社会福祉協議会

〒461-0001 東区泉2-28-5 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内

TEL 932-8204 FAX 932-9311

お願い

高齢者はつつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。
1人につき1区1会場のみのお申込みです。重複申込みはできません。

