### 平成 29 年度下半期募集

# もみじクラブ参加者募集!

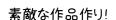
高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。 東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」 の愛称で呼んでいます。

もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、レクリエーションや体操、手芸や工作、音楽療法などさまざまなプログラムを実施しています。

身近な地域で、介護予防や仲間づくり、地域活動はじめませんか~?



地域の行事では、培われ た技術で地域貢献會





音楽療法による脳活や、 理学療法士による筋力 アップ体操!



★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください

## 一緒に事業を盛り上げてくれる『はつらつサポーターさん』も、募集中!!

はつらつ事業では、参加者の見守りや事業の運営、また特技を活かしたいかた、ボランティア活動をはじめたいかたなど、興味あるかたはぜひご連絡ください!



※申込みハガキの付いたチラシが下記にございますので、ご活用ください。

配布場所

東区役所、東生涯学習センター、東図書館、東スポーツセンター、 東文化小劇場、シルバー人材センター北部支部、ウィルあいち、 高岳福祉会館・児童館、区内各コミュニティセンターなど

#### 〇会場、日時 ※毎週1回

曜日	午 前 (10:00~12:00)	午 後(13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター	②筒井コミュニティセンター
	(白壁 1-52-2)	(筒井 1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター	④明倫コミュニティセンター
	(徳川町 1303-2)	(出来町 2-8-15)
水曜	⑤葵コミュニティセンター	⑥東白壁コミュニティセンター
	(葵3-2-9)	(主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター	⑧サンコート砂田橋 集会所
	(矢田南4-5-26)	(砂田橋1-1)

〇対 象 者 市内在住の65歳以上の方、ご自分で会場まで来られる方

\*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

〇期 間 平成29年10月~平成30年3月の6か月間

(年2期開催、次回:4月~9月の6か月間、募集は8月予定)

〇定 員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は<u>抽選</u>)

○参加費 無料 \*実費分はご負担いただきます

# < 募 集 内 容 >

★申込期間 平成29年8月1日(火)~8月31日(木)まで **※必着** 

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます)

★申込方法 以下の項目①~⑤を「申込ハガキ」「官製ハガキ」に記入し郵送か窓口へ、

または「電話」にてお伝えください

①住所②氏名(フリガナ)③生年月日(年齢)④電話番号⑤参加希望会場

※注意:ご本人の申込み、電話受付は平日9時~17時

公開抽選

日時:9月7日(木)15時から

場所: 高岳げんき館 1階研修室(東区泉2-28-5)

\*初めてご参加される方優先

\*抽選結果は郵送します

★申し込み先 東区社会福祉協議会

〒461-0001 東区泉 2-28-5 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内 TEL 932-8204 FAX 932-9311

お願い

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。 1人につき1区1会場のみの申込みです。重複申込みはできません。

