



『もみじクラブ』参加者募集!

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。

東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。

- 新型コロナウイルスの感染予防対策のため、各会場参加人数を2グループに分け、入れ替え制で開催する予定です。
- 申込みの際は、開催時間内でどちらのグループでも参加できる会場にお申込みください。
- また、開催方法の変更や中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



転倒予防に下肢強化体操!

♡週1回の出かけ先♡

フレイル予防

(心身の衰え予防)

もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、仲間と一緒にさまざまな介護予防をしています。



音楽療法で楽しく脳トレ♪



自分を知る!筋力測定

非対面でも世代間交流や地域活動を推進



文通企画やケア帽子寄付活動



★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください

はつらつサポーターさんも募集中!

✂ 切りとり線

〒461-0001

63円切手を貼付し活用も可。

*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館 (東区在宅サービスセンター)
社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込



お問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉

二丁目28番5号

高岳げんき館

(東区在宅サービスセンター)

内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

○会場、日時 ※毎週1回 時間内で2グループに分かれて実施する予定です

曜日	午前 (10:00~正午)	午後 (1:30~3:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町3-7-10)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 市内に住所を有する65歳以上の方、ご自分で会場まで来られる方

*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 令和4年10月~令和5年3月の6か月間

(年2期開催、次期：4月~9月の6か月間、募集は2月予定)

○定員 1会場あたり20名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 *実費分はご負担いただきます



★申込方法 申込期間 令和4年8月1日(月)~26日(金)

※必着

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込みを受け付けます)

申込方法 申込みハガキまたは郵便ハガキに申込み項目(5項目)を記入の上、
郵送か窓口まで持参、または電話にて申込み事項をお伝えください。

※注意：ご本人が申し込みする、電話受付は平日9時から17時

日時：9月1日(木)午後3時から ※公開抽選は中止

*初めて参加されるかた優先 *結果は申込者へ郵送します

【申込方法】

参加を希望される方は
申込み事項(5項目)を
記入の上、

①右記の申込書(ハガキ)か、郵便ハガキを利用し、郵送または窓口
に持参する。(封筒に封入しても可)

②電話にて申込み事項
(5項目)を伝える

いずれかの方法で、
8月26日(必着)までに東区社会福祉協議会
へお申し込みください。

なお、いただいた個人情報は本事業の運営
等で利用します。それ
以外の目的に利用または、第三者に提供する
ことはありません。

お願い

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。
おひとりにつき1会場の申込みです。重複申込みはできません。

✂ 切りとり線

申込項目

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込

ふりがな

①名前 _____ (男・女)

②住所 〒 _____

名古屋市 区 _____

③電話番号 _____

④生年月日 大・昭 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋

*おひとりにつき1会場の申込みです

*開催時間内でどちらのグループでも参加できる会場にお申込みください