

★追加募集★

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

『もみじクラブ』

もみじクラブでは、健康体操やレクリエーションなどを楽しみながら介護予防について理解を深め、参加者同士のつながりや仲間づくりを支援します。自主活動や地域活動を通じて、身近な地域で元気にすごしませんか～??

【事業内容】

- 対象者 市内在住の65歳以上の方で、会場までご自分で来られる方
- 期間 平成26年10月～平成27年3月の6か月間（年2期開催、次回は4月～9月の6か月間）

定員に空きがあるため随時募集中です。

- 内容 ①健康体操やレクリエーションなどの介護予防活動
②自主活動または地域活動への参加に対する情報提供・支援
- 会場・時間 区内8会場で実施しています。現在、4会場に空きがあります。
（空き会場・人数は裏面をご覧ください）
- 定員 1会場あたり24名
- 参加費 無料 *実費分はご負担いただきます

★申し込み先 東区社会福祉協議会

〒461-0001 東区泉 2-28-5 高岳げんき館（東区在宅サービスセンター）内
TEL932-8204 FAX932-9311



みんなで健康体操♪



多世代交流☆



交通安全グッズを作成★
区内小学校へ配りました!

地域活動にも参加しています♡♡



手先をつかって、素敵な作品作り★



なごやかまつりにも参加!

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。

東区では前期を「さくらクラブ」、後期を「もみじクラブ」の愛称で実施しております。

高齢者はつらつ長寿推進事業もみじクラブ 実施会場

曜日	午 前（10時～12時）	空き 情報	午 後（13時30分～ 15時30分）	空き 情報
月曜	①山吹コミュニティセンター （白壁1-52-2）	4名	②筒井コミュニティセンター （筒井1-14-24）	
火曜	③旭丘コミュニティセンター （徳川町1303-2）		④明倫コミュニティセンター （出来町2-8-15）	0名 定員になり ました
水曜	⑤葵小学校フレイルーム （葵1-5-1）	5名	⑥東白壁コミュニティセンター （主税町4-41）	1名
金曜	⑦東ふれあい広場 （矢田4-21-100）	3名	⑧サンコート砂田橋 集会所 （砂田橋1-1）	

★お願い★

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。
1区1会場のみのお申し込みになります。重複申し込みはできません。

最近、何か思いあたることありませんか・・・？

最近、笑ってないな～

お友達をつくって、趣味の
活動がしたいな～

運動しなきゃいけない
と思うけど、ひとりじゃ
続かないな～

おでかけする予定も、
場所もないわ。

朝から誰とも話して
ないな～

随時、見学も受付ています。一度、のぞきに來ませんか？