

東区認知症カフェ！



「ひだまいカフェ」

令和5年度もオープンします！

【令和5年度 開催スケジュール】

2023年	6月21日 (水)	14:00～15:30
2023年	8月16日 (水)	14:00～15:30
2023年	10月18日 (水)	14:00～15:30
2023年	12月20日 (水)	14:00～15:30
2024年	2月21日 (水)	14:00～15:30

内容

認知症の人、認知症の人のご家族、認知症について理解を深めたい人たちなど、どなたでも参加できます。気軽に仲間づくりや情報交換ができる地域のつどいの場です。

- ミニ講座やイベント、参加者交流会を実施します
- 6月 昔のレコード盤ジャケットを用いた回想法とお抹茶
- 8月 お口の健康、歯のお手入れのお話
- 10月 落語
- 12月 クリスマス会
- 2月 東区カルタ



みんな
集まれ～

参加費

無料

場 所

高岳げんき館 1階 研修室
(東区泉2-28-5 東区在宅サービスセンター)

申込み 問合せ

お電話で、各日前週の金曜日までにお申し込みください
東区いきいき支援センター ☎932-8236

アクセス

市営地下鉄桜通線「高岳」
エレベーター上がってすぐ



※諸事情により予定が変更・人数調整をさせていただく場合がございます。