

令和2年度 前期募集！

# さくらクラブ参加者募集！



始めませんか！

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。  
東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称  
で呼んでいます。

きょういく 今日行く 今日行くところがある

きょうよう 今日用 今日の用事がある

ちょきん 貯筋 筋力を貯める



さくらクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週  
1回、仲間と一緒にさまざまな介護予防をしていま  
す。又、それ以外にも自主活動や地域活動を楽しく  
しています！

★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください



はつらつサポーター希望される  
方はご連絡下さい～

『はつらつサポーターさん、  
同時募集中！！』

はつらつ事業では、参加者の見守りや  
事業の運営をしてくれる方も募集してい  
ます。

身近な地域でボランティア活動を始め  
てみませんか～

※申込みハガキの付いたチラシが下記にございますので、ご活用ください。

配布場所 東区役所、東生涯学習センター、東図書館、東スポーツセンター、  
東文化小劇場、シルバー人材センター北部支部、ウィルあいち、  
高岳福祉会館・児童館、区内各コミュニティセンターなど

## ○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町2-8-15)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 市内在住の65歳以上の方、ご自分で会場まで来られる方

\*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 令和2年4月~9月の6か月間

(年2期開催、次期：10月~3月の6か月間、募集は8月予定)

○定員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 \*実費分はご負担いただきます

## < 募集内容 >

★申込期間 令和2年2月3日(月)~28日(金)まで ※必着

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます)

★申込方法 以下の項目①~⑤を「申込ハガキ」「官製ハガキ」に記入し郵送か窓口へ、

または「電話」にてお伝えください

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日(年齢) ⑤参加希望会場

※注意：ご本人の申込み、電話受付は平日9時~17時

公開抽選

日時：3月5日(木)午後3時から

場所：高岳げんき館 1階研修室(東区泉2-28-5)

\*初めてご参加される方優先

\*抽選結果は申込者へ郵送します

★申し込み先 東区社会福祉協議会

〒461-0001 東区泉2-28-5 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内

TEL 932-8204 FAX 932-9311

お願い

高齢者はつつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。  
おひとりにつき1会場のみのお申込みです。重複申込みはできません。

