

令和3年度 上半期募集！



# さくらクラブ参加者募集！

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。

東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、開催時間内で前半・後半グループに分かれ実施する場合があります。

申込みの際は、開催時間内でどちらのグループでも参加できる会場に申込みください。

また開催方法など変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ゆるやかな体操

♡週1回の出かけ先♡  
フレイル予防  
(心身の衰え予防)

※コロナの感染予防対策をしながら



脳トレでさびない心身づくり



こまめな水分補給も忘れずに

★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください

さくらクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、仲間と一緒にさまざまな介護予防をしています。



はつらつサポーターさん  
も募集中！

✂ 切りとり線

〒461-0001

63円切手を貼付し活用も可。

\*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号  
高岳げんき館（東区在宅サービスセンター）内  
社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込



お問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉

二丁目28番5号

高岳げんき館

（東区在宅サービスセンター）

内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

○会場、日時 ※毎週1回

時間内で2グループに分かれて実施する場合があります

曜日	午前 (10:00~正午)	午後 (1:30~3:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町2-8-15)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 **市内に住所を有する65歳以上の方**、ご自分で会場まで来られる方

\*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 令和3年4月~9月の6か月間

(年2期開催、次期：10月~3月の6か月間、募集は8月予定)

○定員 1会場あたり20名 (申込多数の場合は抽選)

\*従来的人数より変更しています

○参加費 無料 \*実費分はご負担いただきます

★申込方法 **申込期間** 令和3年2月1日(月)~26日(金)

※必着

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます)

**申込方法** 申込みハガキまたは官製ハガキに申込み項目(5項目)を記入の上、**郵送**

または**窓口**まで持参、または**電話**にて申込み事項をお伝えください。

※注意：ご本人が申し込みする、電話受付は平日9時から17時

**抽選** 日時：3月4日(木)午後3時から ※コロナ対策のため公開はしません

\*初めて参加されるかた優先 \*結果は申込者へ郵送します

【申込方法】

参加を希望される方は申込み事項(5項目)を記入の上、

①右記の申込書(はがき)か、官製ハガキを利用し、郵送または窓口  
に持参する。(封筒に封入しても可)

②電話にて申込み事項(5項目)を伝える

いずれかの方法で、2月26日(必着)までに東区社会福祉協議会へお申し込みください。

なお、いただいた個人情報は本事業の運営等で利用します。それ以外の目的に利用または、第三者に提供することはありません。

お願い

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。  
おひとりにつき1会場のみのお申し込みです。重複申し込みはできません。

申込項目

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込

ふりがな

①名前 \_\_\_\_\_ (男・女)

②住所 〒 \_\_\_\_\_

名古屋市 \_\_\_\_\_ 区

③電話番号 \_\_\_\_\_

④生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋

\*おひとりにつき1会場の申込みです

\*開催時間内でどちらのグループでも参加できる会場に申込みください