

東区ふれあい・いきいきサロン情報（子育て・共生型版）

令和2年5月1日現在

| 地図No. | サロン名 | 対象者 | 開催場所 | 開催日・時間 | 参加費 | 主催団体 | 問合せ先 | PR | 学区 |
|-------|---|--------------------------------|----------------------------|---|-----|-------------------------|---|--|-----|
| 1 | こさくらくらぶ | 就園前まで | 東桜コミュニティセンター | 第2水曜日10:00~12:00 (1月・8月は休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 宮地 TEL971-7537 | 大きなおもちゃ、おいしいお茶とお菓子もあります。 | 東桜 |
| 2 | やまぶきっ子 | 0~3歳の未就園児とママ | 山吹コミュニティセンター | 第2木曜日10:00~11:30 (1月・8月は休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 山吹ミツ子 TEL953-3400 | 気軽に参加できる交流の場。手遊び、読み聞かせ、もの作りなど | 山吹 |
| 3 | 東しらかべっ子 | 0~3歳の未就園児とママ | 東白壁コミュニティセンター | 第2月曜日10:00~11:30 (1月・8月は休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 社協へ | お友達（ママ友）を作りませんか？ | 東白壁 |
| 4 | プチプチ | 未就園児とママ | 東白壁コミュニティセンター | 第1・第3月曜日(変更有) 10:30~11:45 | 有 | ママ友仲間 | putiputi.nagoya@gmail.com | 就園前のお子さん・ママの友達作り。ママたちで運営しています。スタッフ募集中！ | 東白壁 |
| 5 | 葵子育てサロン | 0~就学前までの親子 | 葵コミュニティセンター | 第3月曜日10:30~11:45 (祝日の場合は翌日、8月は休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 社協へ | 出会いの場、情報交換する場です。親子でお友達を作りましょう。予約不要。 | 葵 |
| 6 | 筒井子育てサロン | 0~3歳のお子さんとママ | 筒井コミュニティセンター | 第3水曜日10:30~12:00 (5月のみ第5水曜日) (8月・1月はお休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 筒井コミュニティセンター TEL932-5105 | 兄弟での参加OKの子育て交流の場です。和室でのんびり楽しい時を過ごしましょう。 | 筒井 |
| 7 | 子育てサロンあさひっ子 | 0才~2歳の未就園児とその保護者 | 旭丘コミュニティセンター 第1会議室 | 第2水曜日10:00~11:30 (8月・1月はお休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 社協へ | 学区で楽しく子育て、お友達作り | 旭丘 |
| 8 | ちびっこ集會 | 幼児とママ&パパ | 本覚寺 1階ホール (徳川2-16-16) | 第2・第4月曜日10:00~12:00 第2土曜日14:00~16:00 ※祝日も開催 | 無 | ちびっこ集會 ボランティアグループ | 廣中 080-1582-3609 | 主催者も子育て中のママです。たくさんお友達を作って嬉しいこと、大変なこともみんなで共有して、毎日を楽しみましょう！ | 旭丘 |
| 9 | 明倫子育てサロン | 就園前まで | 明倫コミュニティセンター | 第2火曜日10:00~11:30 (1月・8月はお休み) | 無 | 福祉推進協議会 | 社協へ | 親子同士の交流・お友達作り | 明倫 |
| 10 | つどいの広場♪ハーモニー♪ | 未就園児と両親、祖父母 | 水野宅 (大松町4-12) | 毎週月曜日・第1水曜日 10:30~13:30 (祝日はお休み) | 有 | ボランティアグループ ♪ハーモニー♪ | 開設中：(090)3588-7213 | 小さい子どもと親・祖父母が気軽に情報交換しあえる場所です。 http://higashinet.ne/blog/harmony/ | 明倫 |
| 11 | ほっとマンマ | 未就園児と両親、祖父母 | 水野宅 (大松町4-12) | 第3水曜日 10:30~13:30 | 有 | ママ友仲間 | 時間内：090-3588-7213 村瀬：090-6592-5988 | ママ同士のつながりを大切に、ママの自己肯定感を高め、子どもたちも楽しめる場 | 明倫 |
| 12 | 矢田子育てサロン | 0歳~未就園児まで | 矢田コミュニティセンター | 第3木曜日10:00~11:30 (8月お休み、祝日の時は第2木曜日) | 無 | 学区連絡協議会 | 社協へ | 自由に遊んだり、季節の行事などを通して子育ての交流の場としています。 | 矢田 |
| 13 | 砂田橋子育てサロン | 年齢制限なし | 砂田橋会館2階 | 第2水曜日 10:00~12:00 | 有 | 福祉推進協議会 | 社協へ | 子育て中の方はもちろん、子どもの年齢制限もありませんので気軽にお越しください。 | 砂田橋 |
| 14 | 東保育園地域子育て支援センター「よちよちくらぶ」「とことこくらぶ」「ひだまり」 | おおむね3歳未満 | 東保育園 (筒井町4-25) | 年齢に応じたサロンがあります。詳しくはお問合せ下さい。 | 無 | 東保育園 | TEL935-1905 | 公立保育園で企画・運営しています。保育士・保健師に直接相談できます。 | 筒井 |
| 15 | 名古屋市地域子育て支援拠点 やだっこひろば | 子育て中のママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも | やだ保育園2階 子育て支援室 | 月曜日~金曜日10:00~15:00 (金曜日はイベント) | 無 | 名古屋市地域子育て支援拠点 やだっこひろば | TEL768-7070 | 子育て中のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、どなたでも、お子様と一緒に遊んだり、お友だちも作れて、悩みも相談できる・・・そんなすてきなひろばです。 | 矢田 |
| 16 | やだっこひろば 砂田橋の一む | 子育て中のママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも | 砂田橋会館 1階和室 | 第4水曜日 10:00~12:00 (6月は中止しています) | 無 | 名古屋市地域子育て支援拠点 やだっこひろば | TEL768-7070 | 「やだっこひろば」の子育て支援員が出向きます。おもちゃで遊んだあと、手遊び、わらべうた遊び、季節の簡単な制作遊びなどをします。 | 砂田橋 |
| 17 | ひまわりサロン | どなたでも | 高岳げんき館 (泉2-28-5) | 第2木曜日 11:00~14:00 | 無 | 社会福祉協議会 | 社協へ | 月替りの企画があります。パン・飲物各100円購入可能。リサイクル本もあります。 | 東桜 |
| 18 | 絵本カフェ☆楽読会 | どなたでも | 「夢茶や」 (芳野3-13-2 後藤ビル1階) | 第3金曜日 13:30~15:30 | 有 | 楽読会 ボランティアグループ | TEL931-8909、 muchayakafe@yahoo.co.jp | みんなで読んで、話して、笑って、ストレス解消しましょう。 | 東白壁 |
| 19 | 代官町 Ywai☆Cafe | どなたでも | 代官町 Ywai☆Cafe | 月2回(不定期) 9:30~11:00 | 有 | 旬スマイル・プラス | TEL935-0236 | ママ友・パパ友・地域の人たちとの交流をしましょう。 | 筒井 |
| 20 | いっぶく茶坊 | どなたでも | 本覚寺 1階ホール (徳川2-16-16) | 毎月18日 13:30~17:00 | 有 | いっぶく会 | 本覚寺 936-3509 | お子さん、育児ママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでもどうぞ。HP「名古屋日蓮宗 本覚寺」 | 旭丘 |
| 21 | 手づくりさろん ぬくもりのハヤ | どなたでも | 吉田宅 (徳川2-17-10) | 月・木・土13:00~17:00 (事前に連絡ください) | 有 | 趣味仲間 | 090-9890-7215 | 捨てるのが惜しい不用品やちょっとしたアイデアで日々の生活を楽しくするものを手作りします。 | 旭丘 |
| 22 | やだっこ 学びのひろば | 小学生 | やだ保育園 ゆうぎ室 | 第1・3金曜日 15:00~17:00 (5月3日はお休み) | 無 | やだ保育園 | TEL768-6510 | 勉強や宿題でわからないことを教えてもらったり、学習ゲームなどをしたりして楽しく過ごせます。子どもが「できる自分」に出会える場、支えてくれる大人に出会える場です。簡単なおやつもあります。 | 矢田 |
| 23 | さくらのki | どなたでも | サンコート砂田橋 集会所 | 月3回(火・水・土) 日時はお問合せを | 有 | 介護サービスさくら | 介護サービスさくら 725-7280 | 障がいのある人、その家族、関わっている人、地域の人々が気軽に立ち寄り話せる場を提供します。 | 砂田橋 |
| 24 | だるまカフェ東団店 | どなたでも | 大幸東団地内 集会所 | 第3日曜日 9:00~11:30 | 有 | だるまカフェ東団店 ボランティアグループ | 飯野 090-6572-3693 | 飲み物(トースト又はお菓子付き)を飲みながら、おしゃべり・ゲーム等を楽しみます。 | 砂田橋 |

※17~24の共生型サロンについては、子育てママが参加できそうなサロンなどを掲載しています。

