

東区ふれあい・いきいきサロン情報（高齢者・共生型版）


令和2年5月1日現在

地図No.	サロン名	対象者	開催場所	開催日・時間	参加費	主催団体	問合せ先	PR	学区
1	土曜コーヒーサロン	学区の一人暮らし高齢者	東桜コミュニティセンター	第1土曜日10:00~11:30 (5・12月は休み、1月は第2)	無	東桜福祉推進協議会	宮地 971-7537	お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。	東桜
2	東桜フレッシュ体操サロン	65歳以上	特別養護老人ホーム東桜の里	第1、3月曜日 14:00~15:30	有	特別養護老人ホーム東桜の里(939-3303)	特別養護老人ホーム東桜の里	簡単な運動を通してみんなで元気になりませんか。	東桜
3	らくらくヨガサロン	65歳以上	レクスス高岳	毎週水曜日 10:30~12:00	有	らくらくヨガサロンボランティアグループ	社協へ	前半はヨガを通じた体づくり、後半は、茶話会で仲間づくりをします。	東桜
4	山吹荘ふれあい喫茶	65歳以上	市営山吹荘集会室	毎週火、金曜日 10:00~13:00	有	山吹荘ふれあい喫茶ボランティアグループ	社協へ	お茶を飲みながら、おしゃべりやゲームを楽しみましょう。	山吹
5	東芳野荘ふれあいいきいきサロン	どなたでも	市営東芳野荘集会所	毎週木曜日 13:00~15:30	カラオケ時のみ有	東芳野荘自治会	若林 931-2700	高齢者の交流の場。第1・3木曜日はカラオケ。第2はコグニサイズ、第4はお口の体操、第5週は、東保健センターのお話です。茶話会はいつもあります。	東白壁
6	楽しいクラブ白壁	65歳以上	東白壁コミュニティセンター	水曜日(月3回) 10:00~12:00	有	楽しいクラブ白壁ボランティアグループ	社協へ	手芸、ゲーム、歌などを楽しめます。	東白壁
7	あおいサロン	65歳以上	市営あおい荘4F集会室	第1、3木曜日 14:00~16:00	無	あおいサロンボランティアグループ	勅使 忍 931-1618	手遊びやゲーム、歌・カラオケ、お茶・コーヒーを飲みながらおしゃべり。	葵
8	葵いきいきサロン	65歳以上	葵コミュニティセンター	第2、4火曜日 14:00~16:00	無	葵いきいきサロンボランティアグループ	葵コミセン 932-5778	軽い体操や輪投げなどで交流しましょう！お茶を飲みながらおしゃべりも楽しめます。	葵
9	筒井生きがいクラブ	65歳以上	筒井コミュニティセンター	月曜日(月3回) 10:00~12:00	有	筒井学区連絡協議会	社協へ	楽しい行事を考え喜ばれるよう努力しています。	筒井
10	仲良しカルチャークラブ	65歳以上	代官町会館	毎週火曜日 13:00~15:00	有	仲良しカルチャークラブボランティアグループ	社協へ	手芸や折り紙をします。みなでお茶して、おしゃべりして、ワイワイ若返りましょう！	筒井
11	仲良しカラオケクラブ	65歳以上	代官町会館	毎週木曜日 13:00~15:00	有	仲良しカラオケクラブボランティアグループ	社協へ	みんなでカラオケを楽しみます。茶話会もしますよ。	筒井
12	筒井ひばり会	65歳以上	筒井コミュニティセンター	第2、4金曜日 10:00~11:30	無	筒井ひばり会ボランティアグループ	社協へ	カラオケを使ってなつかしい歌を歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをします。	筒井
13	雀友会筒井	65歳以上	代官町会館	第2、4金曜日 13:00~17:00	有	雀友会筒井ボランティアグループ	傍島935-2753 森井935-6633	麻雀・囲碁・おしゃべりで地域住民間の交流を図ります。	筒井
14	筒井コーヒーサロン	どなたでも	市営筒井荘集会所	第2、4金曜日 15:00~16:30	有	筒井コーヒーサロンボランティアグループ	社協へ	珈琲マスターが淹れる珈琲を飲みながら、おしゃべりやゲームをしましょう。	筒井
15	東大サロン	どなたでも	東大曽根町公民館	第2水曜日(8月休み) 10:00~12:00	有	東大曽根町自治会	社協へ	みんなで楽しくお茶しませんか？気軽におしゃべりをしたり、手芸や体操を楽しみましょう。	旭丘
16	ふれあいサロンしんめい	どなたでも	古出来町1-6-6旧レストブラウン	毎火曜日・金曜日 10:00~16:00	有	ふれあいサロンしんめいボランティアグループ	大高 080-1349-8765	麻雀、囲碁による脳トレーニングを通して活性化を！交流しましょう。	明倫
17	あさひお元気体操	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第3水曜日(8・1月休み) 10:00~11:30	無	旭丘福祉推進協議会 旭丘保健環境委員会	旭丘コミセン 937-6788	ロコモ予防ストレッチ、体操、レクリエーション、歌。お茶をしながらおしゃべりを。	旭丘
18	旭丘若がえりサロン	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第2、4水曜日 13:30~15:30	無	なごやかクラブ旭丘	旭丘コミセン 937-6788	準備体操、クロリティー、茶話会です。心身ともにリフレッシュしましょう。	旭丘
19	徳川公設サロン	65歳以上	徳川公設市場空きスペース	第1月曜日 11:00~13:00	無	旭丘民児協	社協へ	お買い物ついでに健康体操をしましょう。体操後、皆でランチします。介護相談、困りごと相談もできます。	旭丘
20	旭丘みんなのサロン	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第2火曜日 13:00~15:00	有	旭丘みんなのサロンボランティアグループ	社協へ	楽しく、身体を動かしましょう！	旭丘

東区ふれあい・いきいきサロン情報（高齢者・共生型版）

令和2年5月1日現在

地図No	サロン名	対象者	開催場所	開催日・時間	参加費	主催団体	問合せ先	PR	学区
21	ふれあい広場明倫	どなたでも	新出来シティ住宅1階 集会室	第1木曜日 13:30~15:30	有	ふれあい広場明倫ボランティアグループ	社協へ	みんなでおしゃべりしたり、手芸や軽い体操を楽しみましょう。	明倫
22	みんなの広場 コミセン	どなたでも	明倫3ミニシティカ-	第3金曜日 13:30~16:00	無	明倫福祉推進協議会	明倫3ミ 937-8877	みんなでワイワイおしゃべりしましょう。	明倫
23	明倫サロン 囲碁クラブ	どなたでも	明倫3ミニシティカ-	第4木曜日 10:00~12:00	有	明倫福祉推進協議会	明倫3ミ 937-8877	囲碁に興味のある方ぜひお越しください。初心者歓迎！	明倫
24	脳トレサロン	どなたでも	明倫3ミニシティカ-	第1日曜日 13:30~16:00	有	明倫福祉推進協議会	明倫3ミ 937-8877	麻雀を中心に、皆さんと一緒にしゃべりして、笑いながら楽しめましょう。	明倫
25	メダカをつどい	65歳以上	市営前浪荘集会所	第2金曜日10:00~12:00 第4金曜日14:00~16:00	有	メダカをつどいボランティアグループ	社協へ	第2金曜日は、おしゃべり、輪投げ、卓球など。第4金曜日は、「健康長寿は食から」を合言葉に料理の知恵を出し合います。	矢田
26	前浪カラオケクラブ	65歳以上	市営前浪荘集会所	第1日曜日、第3木曜日 13:00~15:00	有	前浪カラオケクラブボランティアグループ	明井 722-0351	みんなでカラオケを中心に歌いましょう！茶話会もあります。	矢田
27	やだほいくえん シニアカフェ	どなたでも	やだ保育園	第2水曜日（8月は休み） 13:30~15:00	有	やだ保育園	やだ保育園 768-6510	体操、音楽会をしたり、お話を聞いたりします。園児とのふれあいもあります。とれたて野菜の販売もあります。	矢田
28	サロン・笑い宿	65歳以上	矢田3ミニシティカ-	第4日曜日 13:30~15:30	有	サロン・笑い宿ボランティアグループ	矢田コミセン 723-7785	みんなで笑って、ワイワイおしゃべりしよう！やりたいことがやれます。	矢田
29	矢田パソコンサロン	65歳以上	矢田第2集会所	第4木曜日 14:00~16:00	有	矢田パソコンサロンボランティアグループ	社協へ	パソコンを中心に学び合いながら、交流を深めましょう。	矢田
30	健康いきいきサロン	65歳以上	あおば接骨院	第1、3火曜日 13:30~15:00	有	健康いきいきサロンボランティアグループ	あおば接骨院 723-5626	脳トレゲームをしたり、姿勢を正しくする体操をします。	矢田
31	砂田橋ふれあいサロン	どなたでも	砂田橋会館1階	第2水曜日 10:00~12:00	有	砂田橋福祉推進協議会	社協へ	クイズ、ゲーム、俳句、川柳、カラオケなどを楽しんでいます。	砂田橋
32	サンサンカフェ 砂田橋店	どなたでも	ジョイフル砂田橋（砂田橋1-1-1）	第3木曜日 14:00~15:30	有	社会福祉法人サン・ビジョン	サン・ビジョンへ (723-3111)	地域の方向士が交流でき、認知症に関する知識を深める場です。どなたでも参加していただけます。	砂田橋
33	ひまわりサロン	どなたでも	高岳げんき館（泉2-28-5）	第2木曜日 11:00~14:00	無	社会福祉協議会	社協へ	パン・飲み物各100円購入可能。リサイクル本もあります。	東桜
34	カフェ スカイハイツ	どなたでも	東桜スカイハイツB棟2階集会所	第2、4土曜日 14:30~17:00	無	東桜スカイハイツ自治会	社協へ	囲碁、将棋、麻雀等のゲーム、折り紙教室をします。お茶を飲みながらおしゃべりして、仲間を作りましょう！	東桜
35	ちからまち健康サロン	どなたでも	浪川宅（主税町3-22）	第2、4水曜日 10:00~12:00	有	ちからまち健康サロンボランティアグループ	社協へ	健康体操、スポーツ吹矢などを楽しみます。閉じこもりがちの方が歩いて来ていただけるサロンです。	山吹
36	ふれあいサロン「ようこそ」	どなたでも	長谷川宅（泉1-6-24）	第2水曜日 13:00~16:30	有	ふれあいサロン「ようこそ」ボランティアグループ	社協へ	健康麻雀を楽しみながら、いきいき交流して、各自の持ち味を生かしましょう。	山吹
37	絵本カフェ☆楽読会	どなたでも	「夢茶や」 (芳野3-13-2 後藤ビル1階)	第3金曜日 13:30~15:30	有	楽読会ボランティアグループ	TEL931-8909 muchayacafe@yahoo.co.jp	聴こう！話そう！考えよう！話してみたら、ストレス減るかも・・・。	東白壁
38	歌声喫茶むちゃや	どなたでも		第4金曜日 13:30~15:30	有	歌声喫茶むちゃやボランティアグループ		ピアノの伴奏に合わせて、歌謡曲やフォークソングを歌いましょう。	東白壁
39	麻雀クラブ夢茶や	どなたでも		第2、4水曜日 13:30~16:00	有	麻雀クラブ夢茶やボランティアグループ		初心者も気兼ねなく参加できる麻雀サロンです。ゲームの後は、お茶しておしゃべりを楽しみましょう！	東白壁
40	B-café	どなたでも	ばんの歯科	第2月曜日 13:30~15:30	無	B-caféボランティアグループ	ばんの歯科 932-2001	長年の訪問診療、介護の経験のある歯科医院で、楽しく、穏やかな時間を過ごしましょう。	東白壁
41	歌いましょう♪ひがし	どなたでも	東生涯学習センター（葵1-3-21）	第2火曜日 10:00~12:00	有	趣味仲間	伊藤 090-4799-7901	一人でさびしくならないで！歌いましょう♪ 心に太陽を！くちびるに歌を！	葵
42	ごらく（棋倶楽）	どなたでも	東生涯学習センター（葵1-3-21）	毎週金曜日 13:00~16:30	有	ごらく（棋倶楽）ボランティアグループ	藤岡 080-5125-5266	碁、将棋、チェス、オセロなどを楽しみましょう。初心者も歓迎です。	葵
43	葵サロンのりーず	どなたでも	葵3ミニシティカ- 第3会議室	第3金曜日（8月・3月休み） 10:30~12:30	有	葵サロンのりーずボランティアグループ	西 090-7031-8518	臨床美術を楽しみながら、仲間づくりをします。	葵
44	向日葵くらぶ	どなたでも	東生涯学習センター（葵1-3-21）	第3木曜日（6月・8月休み） 13:30~15:30	有	向日葵くらぶボランティアグループ	社協へ	障がいのある方と壁をなくした交流を目的としています。	葵
45	ギフトピアサポートサロン	どなたでも	就労継続支援B型事業所 ギフトプレイス（泉3-28-3 2階）	第3土曜日 16:00~17:30	有	ギフトピアサポートサロンボランティアグループ	社協へ	ひきこもり、発達障がい、精神障がいなどの方やその支援者が語らい、学び、自分らしさを見つけるサロンです。	葵
46	アトリエサロンのりーず	どなたでも	筒井3ミニシティカ-	第3火曜日（8月・3月休み） 10:00~12:00	有	アトリエサロンのりーずボランティアグループ	西 090-7031-8518	臨床美術協会によるアートプログラムを使い、絵・オブジェの作成で脳の活性化を目指します。	筒井
47	代官町Ywai☆Cafe	どなたでも	代官町 Ywai☆Cafe	月2回（不定期） 9:30~11:00	有	俺スマイル・プラス	TEL935-0236	ママ友・パパ友・地域の人たちとの交流をしましょう。	筒井
48	いっぶく茶坊	どなたでも	本覚寺 1階ホール（徳川2-16-16）	毎月18日 13:30~17:00	有	いっぶく会	本覚寺 936-3509	お子さん、育児ママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでもどうぞ。HP「名古屋屋蓮宗 本覚寺」	旭丘
49	てっぺんサロン	どなたでも	ままハウス（山口町15-3）	毎週金曜日 10:00~15:00	有	いきいきワーカーズおばた	柳沼 936-2867	パソコンを学びながら交流しましょう。ご自分のノートパソコンをお持ちください。WiFi環境があります。	旭丘
50	歌楽サロン	どなたでも	わっぱーれ・やまぐち（山口町14-11）	第2木曜日 13:30~15:30	有	歌楽サロンボランティアグループ	山田 弘 935-5318	童謡や唱歌、時にはカラオケなども楽しませんか？お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。	旭丘
51	十人十色	どなたでも	明倫3ミニシティカ-	第2水曜日 13:30~16:00	有	明倫福祉推進協議会	田内 932-8205	絵や立体作品を面白い方法で制作します。最後にお茶を飲みながら楽しく作品鑑賞をします。	明倫
52	サロンつくりましょう！	どなたでも	明倫3ミニシティカ-	第3、4水曜日 10:00~12:00	無	明倫福祉推進協議会	明倫3ミ 937-8877	おしゃべりを楽しみながら不要になった着物をリメイクします。	明倫
53	ぼちぼち亭	どなたでも	矢田3ミニシティカ-	第4金曜日 9:00~12:00	無	矢田レンジャーボランティアグループ	矢田コミセン 723-7785	お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。困りごと相談も可。	矢田
54	やだっこ学びのひろば	小学生	やだ保育園	第1・3金曜日 15:00~17:00	無	やだっこ学びのひろばボランティアグループ	やだ保育園 768-6510	勉強や宿題でわからないことを教えてもらったり、学習ゲームをしたりして楽しく過ごせます。簡単なおやつもあります。	矢田
55	さくらのki	どなたでも	サンコート砂田橋集会所	月3回（火・水・土） （日時はお問合せを）	有	介護サービスさくら	介護サービスさくら 725-7280	障がいのある人、その家族、関わっている人、地域の人が気軽に立ち寄り話せる場を提供します。	砂田橋
56	和やか将棋サロン	どなたでも	砂田橋会館	第1、3土曜日 13:00~17:00	有	砂田橋福祉推進協議会	渡辺 090-4260-8216	将棋（オセロもあり）を指したり、お茶を飲んでおしゃべりしたりしましょう。	砂田橋
57	砂田橋麻雀サロン	どなたでも（女性大歓迎）	砂田橋会館	第2、4木曜日 13:00~16:30	有	砂田橋福祉推進協議会	首藤 090-4855-1758	健康麻雀のサロンです。地域の高齢者が初心者の方にも教えます。コーヒータイムで交流の時間もありません。	砂田橋
58	kiZnaクラブ	どなたでも	サンコート砂田橋集会所	毎週月曜日 13:00~16:00	有	kiZnaクラブボランティアグループ	稲垣 755-9418	月曜日の午後、健康麻雀、囲碁、将棋、カードなどで交流しませんか。いつも誰かがいて、おしゃべりができます。	砂田橋
59	だるまカフェ東国店	どなたでも	大幸東国地内集会所	第3日曜日 9:00~11:30	有	だるまカフェ東国店ボランティアグループ	飯野 090-6572-3693	飲み物（トースト又はお菓子付き）を飲みながら、おしゃべり・ゲームなどを楽しみます。	砂田橋

 「ふれあい・いきいきサロン」を始めてみたい方は、東区社協(☎932-8204)までご相談下さい。