

レベルアップ護身術

～護身術を練習しよう～

講師：高岳福祉会館 館長 大倉 寿嗣



日時 令和7年3月1日(土) 午後1時～2時10分

申込 申し込み不要。当日参加 OK です。
動きやすい靴と服装で来てください。

対象 市内在住で福祉会館利用証をお持ちの方
お持ちでない方は、福祉会館へ健康保険証等の
証明書類を持参し、発行手続きを行なって下さい。
※ポイント対象講座ではありません。

問合せ

高岳福祉会館 ☎ 931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時（日曜祝日除く）

〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号

地下鉄桜通線「高岳」駅下車エレベーターで上がってすぐ右隣 高岳げんき館2階受付