

フレイル予防リーダーと enjoy♪

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。

サタデー モルック

～人生いろいろ楽しもう！～

日時 **5月17日(土)**

午前**9時30分**～11時

定員 先着 20名

申込み **5月7日(水)** 受付開始
窓口(午前9時～)
電話(午前10時～)

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方

【注意】

こちらの申し込みをされた方は、
5月31日(土)の「モルックα」には
申し込みません。

(申し込み後のキャンセルも同様です)



モルックの道具

月2回開催。
どちらかを選んで申し込む

モルック α (アルファ)

～人生いろいろ楽しもう！～

日時 **5月31日(土)**

午前**9時30分**～11時

定員 先着 20名

申込み **5月16日(金)** 受付開始
窓口(午前9時～)
電話(午前10時～)

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方

【注意】

こちらの申し込みをされた方は、
5月17日(土)の「サタデーモルック」
には申し込みません。

(申し込み後のキャンセルも同様です)



申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)