

< 当館運営について >



新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断でお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。



☆令和6年 7月～8月に申込の 高岳福祉会館単発講座☆

* 事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

- ①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)

のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

* 参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。 利用証を持っていない方・紛失された方は、福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

ポップスにのって運動しましょう

開催日: 7月30日(火)午後1時～2時
講 師: ミュージックサーフィン
7/16(火)より 受付開始 先着30名

【脳トレ運動と回想法】
高岳おもいで広場

開催日: 8月2日(金)午前10時～11時30分
講 師: 認知症予防リーダーのみなさん
7/19(金)より 受付開始 先着15名

膝痛・腰痛予防体操

開催日: 8月6日(火)午後2時～3時
講 師: 矢野 郷さん
7/23(火)より 受付開始 先着30名

【60歳からの福祉会館講座】

介護保険を知ろう①

～老人ホームについて勉強してみよう～
開催日: 8月10日(土)午後1時～2時10分
講 師: 大倉 館長
7/27(土)より受付開始 先着20名

みんなで一緒に体操しましょう

開催日: 8月15日(木)午後1時～2時
講 師: 堀部 ふさ子さん
8/1(木)より 受付開始 先着30名

ゲームで楽しむ
サタデーモルック

開催日: 8月24日(土)午後2時30分～4時
講 師: 認知症予防リーダーのみなさん
8/10(土)より 受付開始 先着20名

足指ストレッチ&トレーニング

開催日: 9月5日(木)午後1時～2時
講 師: 板東 陽子さん
8/22(木)より 受付開始 先着30名

笑って楽しく認知症予防ゲーム

開催日: 9月6日(金)午前10時～11時30分
講 師: 南川 江里子さん
8/23(金)より 受付開始 先着20名

気軽に集まろう!



クラスハウス サロンたかおか



開催日: 9月9日(月)午前10時～11時30分
講 師: 認知症予防リーダーのみなさん
8/26(月)より 受付開始 先着12名

写経を体験しましょう②

『正信偈(しょうしんげ)』を写経します。
開催日: 9月13日(金)午後1時～2時
講 師: 養念寺(真宗大谷派) 富永 茂子さん
8/30(金)より 受付開始 先着30名
※ 正信偈写経用紙代100円が必要です。

【60歳からの福祉会館講座】

介護保険を知ろう②

～ 介護認定の仕組み+特養等、詳しい情報の見つけ方～
開催日: 9月14日(土)午後1時～2時10分
講 師: 大倉 館長
8/31(土)より受付開始 先着20名

※ 暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

< 申込・問い合わせ先 > **高 岳 福 祉 会 館**

TEL : (052) 931-8174

開館時間: 午前8時45分～午後5時

※ 日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

* 地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベーターで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

