



< 当館運営について >

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断をお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。



☆令和7年 2月に開催の 高岳福祉会館単発講座☆

*事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)
のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

*参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。利用証を持っていない方・紛失された方は、福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

膝痛・腰痛予防体操

開催日:2月4日(火)午後2時～3時
講師:矢野 郷さん
1/21(火)より 受付開始 先着40名

笑って楽しく認知症予防ゲーム

開催日:2月7日(金)午前10時～11時30分
講師:南川 江里子さん
1/24(金)より 受付開始 先着20名

【60歳からの福祉会館講座】

介護保険を知ろう

自宅で特別養護老人ホームと同様なサービスが①

開催日:2月8日(土)午後1時～2時10分
講師:大倉 館長
1/25(土)より 受付開始 先着20名

【脳トレ運動と回想法】

高岳おもいで広場

今回のお題「想い人を語る」

開催日:2月14日(金)午前10時～11時30分
講師:認知症予防リーダーのみなさん
1/31(金)より 受付開始 先着15名

ちょこつと音楽・高岳

開催日:2月14日(金)午後1時～2時10分
講師:神谷 佳代子さん
1/31(金)より 受付開始 先着40名

ゲームで楽しむ

サタデーモルック

開催日:2月15日(土)午前9時30分～11時
講師:認知症予防リーダーのみなさん
2/1(土)より 受付開始 先着20名

バランスボールエクササイズ

開催日:2月17日(月)午前10時～11時
講師:山田 千尋さん
2/3(月)より 受付開始 先着18名
※今年度、当館の同教室を受講していない方

初めてのスマートフォン教室 基本LINE編

開催日:2月27日(木)午後1時30分～3時30分
講師:ソフトバンク株式会社スマートフォン教室講師
2/13(木)より 受付開始 先着15名
*教室用のiPhoneを使用して行います。
※今年度、当館の同教室を受講していない方

高岳福祉会館 作品展 2月3日(月)～2月7日(金)

展示場所:2階談話室

当館で活躍する同好会さんが素敵な作品を展示します。ぜひご覧ください!

※展示期間、談話室での食事はできません。ご了承ください。



※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

< 申込・問い合わせ先 > 高岳福祉会館

TEL:(052) 931-8174

開館時間:午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

*地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベータで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

