



< 当館運営について >

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断をお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。



☆令和7年 4月に開催の 高岳福祉会館単発講座☆

*事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)
のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

*参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。利用証を持っていない方・紛失された方は、福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

膝痛・腰痛予防体操

開催日:4月8日(火)午後2時～3時
講師:矢野 郷さん
3/25(火)より 受付開始 先着40名

ちょこっと音楽・高岳

開催日:4月11日(金)午後1時～2時10分
講師:神谷 佳代子さん
3/28(金)より 受付開始 先着40名

バランスボールエクササイズ

開催日:4月21日(月)午前10時～11時
講師:山田 千尋さん
4/7(月)より 受付開始 先着18名

みんなで一緒に体操しましょう

開催日:4月24日(木)午後1時～2時
講師:堀部 ふさ子さん
4/10(木)より 受付開始 先着40名

ゲームで楽しむ サタデーモルック

開催日:4月26日(土)午前9時30分～11時
講師:認知症予防リーダーのみなさん
4/15(火)より 受付開始 先着20名

【60歳からの福祉会館講座】

護身術エクササイズ

開催日:4月26日(土)午後1時～2時10分
講師:大倉 館長
4/12(土)より 受付開始 先着25名

お知らせ

脳トレプリントで認知症予防!

4月以降もやっています。
★一日 3枚まで★

囲碁・将棋室内に脳トレプリントを準備しています。一枚につき、粗品一つプレゼント♪
空いているお時間に挑戦してみてください!



知っていますか?

囲碁・将棋・卓球は自由利用です!

囲碁・将棋・卓球を福祉会館で楽しみませんか?
開館時間内いつでもご利用いただけます。
(卓球はラケットをお持ちください。)
おひとりでも、お友達とご一緒でもお気軽にどうぞ♪
*高岳福祉会館では初心者向けの囲碁・将棋講座も単発で開催しております。

※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

< 申込・問い合わせ先 > 高岳福祉会館

TEL : (052) 931-8174

開館時間: 午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

*地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベータで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

