



## < 当館運営について >



新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断をお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。

### ☆令和7年 5月に開催の 高岳福祉会館単発講座☆

\*事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)

のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

\*参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。利用証を持っていない方・紛失された方は、福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

#### 足指ストレッチ&トレーニング

開催日:5月16日(金)午後1時～2時

講師:板東 陽子さん

5/2(金)より 受付開始 先着30名

ゲームで楽しむ

#### サタデーモルック

開催日:5月17日(土)午前9時30分～11時

講師:認知症予防リーダーのみなさん

5/7(水)より 受付開始 先着20名

注)5月31日の「モルックα」か、どちらか1つしか申し込んで頂けません。



気軽に集まろう!

#### クラフハウス サロンたかおか

開催日:5月19日(月)午前10時～11時30分

講師:認知症予防リーダーのみなさん

5/2(金)より 受付開始 先着12名

#### 写経を体験しよう①

『正信偈(しょうしんげ)』を写経します。

開催日:5月27日(火)午後1時～2時

講師:養念寺(真宗大谷派) 富永 茂子さん

5/13(火)より 受付開始 先着30名

※ 正信偈写経用紙代100円が必要です。

#### 初めてのスマートフォン教室 入門編

開催日:5月29日(木)午後1時30分～3時30分

講師:ソフトバンク株式会社スマートフォン教室講師

5/15(木)より 受付開始 先着15名

\*教室用のiPhoneを使用して行います。

ゲームで楽しむ

#### 「モルックα(アルファ)」

開催日:5月31日(土)午前9時30分～11時

講師:認知症予防リーダーのみなさん

5/16(金)より 受付開始 先着20名

注)5月17日の「サタデーモルック」に申し込んだ方は申し込みできません。

#### ポップスにのって運動しましょう

開催日:5月31日(土)午後2時～3時

講師:ミュージックサーフィン

5/17(土)より 受付開始 先着40名

【60歳からの福祉会館講座】 <ポイント対象>

#### 館長とLet's Sing

開催日:5月31日(土)午後2時30分～4時

講師:大倉 館長

5/19(月)より 受付開始 先着20名

※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

<申込・問い合わせ先> 高岳福祉会館

TEL:(052) 931-8174

開館時間:午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

\*地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベータで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

