



## < 当館運営について >

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断をお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。



### ☆令和6年 12月～1月に開催の 高岳福祉会館単発講座☆

\*事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)

のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

\*参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。利用証を持っていない方・紛失された方は、福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

#### おりがみ工作

開催日:12月21日(土)午前10時～11時30分  
講師:竹内 啓さん  
12/7(土)より 受付開始 先着20名

#### ゲームで楽しむ

#### 年忘れモルック

開催日:12月28日(土)午後0時30分～2時  
講師:認知症予防リーダーのみなさん  
12/14(土)より 受付開始 先着20名

#### ゲームで楽しむ

#### 初笑いモルック

開催日:1月4日(土)午前9時30分～11時  
講師:認知症予防リーダーのみなさん  
12/21(土)より 受付開始 先着20名

#### <終活講座> 明日をよりよく生きるための MYライフプラン&エンディングセミナー

開催日:1月15日(水)午後1時30分～3時  
講師:明治安田生命  
1/4(土)より 受付開始 先着30名  
★講話後、血管年齢チェックを行います。

#### 明治食育セミナー

#### チョコレートの世界へようこそ!

開催日:1月16日(木)午後1時～2時  
講師:株式会社 明治  
1/6(月)より 受付開始 先着30名



気軽に集まろう!

#### クラブハウス サロンたかおか

開催日:1月20日(月)午前10時～11時30分  
講師:認知症予防リーダーのみなさん  
1/6(月)より 受付開始 先着12名

#### 【60歳からの福祉会館講座】

#### 館長とLet's Sing

開催日:1月29日(水)午後1時～2時30分  
講師:大倉 館長  
1/15(水)より 受付開始 先着20名

#### ポップスにのって運動しましょう

開催日:1月31日(金)午後1時～2時  
講師:ミュージックサーフィン  
1/17(金)より 受付開始 先着30名

\*令和7年度「趣味の講座」募集を1月に予定しています。  
一部講座は体験会を開催予定です。詳細はチラシを別途配布します。



#### 高岳作品展のお知らせ 2月3日(月)～2月7日(金)

当館で活動する同好会さんが素敵な作品を  
展示します!お楽しみに♪  
\*詳細はチラシを配布する予定です。

※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

< 申込・問い合わせ先 > 高岳福祉会館

TEL : (052) 931-8174

開館時間: 午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

\*地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベータで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

