

フレイル予防リーダーと enjoy♪

サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう！～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識】今年、日本で世界大会が開催されます。8月23日～25日「2024 モルック世界大会 in 函館」

今回は、世界大会に合わせて開催。正式ルールでの競技を予定

日時 **8月24日(土)** 午後2時30分～4時

定員 **先着 20名**

申込み **8月10日(土)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方

未経験者歓迎！
ルールを知らなくても楽しめます！！



モルックの道具

申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)