

フレイル予防リーダーと enjoy♪

サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう！～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識】 今年は、世界大会決勝戦「2024 モルック世界大会 in 函館」が8月25日に開催され、兵庫県から参加の「明石モルック倶楽部」が初優勝！世界大会で日本のチームが優勝したのは初めてです。国内外から643チーム、約3200人が参加されました。

日時 **11月30日(土)** 午前9時30分～11時

定員 **先着 20名**

申込み **11月16日(土)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方



モルックの道具

申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)