

フレイル予防リーダーと enjoy♪

サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう!～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識①】モルックの由来は、1996年フィンランド、カレリア地方発祥の伝統的な「キイッカ（クウツカ）」という^{ちうてき}投擲競技を元に開発されたスポーツです。日本は、2011年に日本モルック協会を創設しました。

日時 **12月7日(土)** 午前9時30分～11時

定員 **先着 20名**

申込み **11月26日(火)** ※申込日にご注意ください。

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方



モルックの道具

申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)