

フレイル予防リーダーと enjoy♪

サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう!～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識②】モルックで使う道具は3種類。投げる棒を「モルック」、木製のピンを「スキットル」、投げる位置を示す「モルッカーリ」です。数字の書かれた12本のスキットルをモルックで倒して得点を競います。1本でも倒れると嬉しいし、1本も倒れないと闘志が湧いてやめられなくなります！

日時 **2月15日(土)** 午前9時30分～11時

定員 **先着 20名**

申込み **2月1日(土)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方



申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)