

フレイル予防リーダーと enjoy♪

# サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう!～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、誰でも楽しめるゲームです。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのようにピンを倒して点数を競います。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識③】2チーム以上で対戦します。木製のピン「スキttl」12本を所定の地点に配置し、投げる棒「モルック」を「スキttl」に当て、倒した本数によって得点が決まります。倒れた本数が1本の場合は書かれた数字が点数に、2本以上の場合は倒れた本数が点数に加算されます。

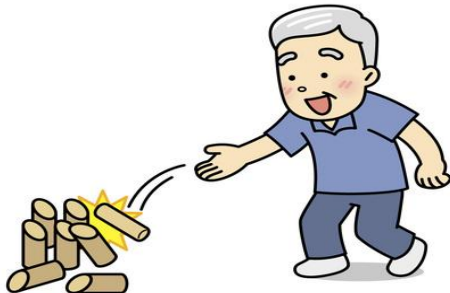
日時 **3月29日(土)** 午前9時30分～11時

定員 **先着 20名**

申込み **3月15日(土)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方



モルックの道具

申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)