

フレイル予防リーダーと enjoy♪

サタデーモルック

～人生いろいろ楽しもう!～

「モルック」は、フィンランド発祥の競技。年齢や健康状態に関係なく、**誰でも楽しめるゲーム**です。使う道具は木製で重くはありません。ボーリングのように**ピンを倒して点数を競います**。詳しくは、参加してみるのが一番です！

【豆知識：最終回】2チーム以上で対戦するモルックは、木製のピン「スキットル」が倒れないと点数になりません。先に50点ぴったりになったら勝ちです。50点を越えた場合は、25点に戻るので、勝ち進んでも最後に減点とならないようにチームで戦略を考えるのも楽しいですよ！

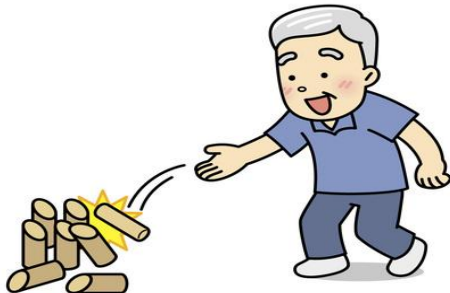
日時 **4月26日(土) 午前9時30分～11時**

定員 **先着 20名**

申込み **4月15日(火)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方



モルックの道具

申込み・問合せ

高岳福社会館 TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)