

フレイル予防リーダーと enjoy♪

高岳おもいで広場

～人生いろいろ楽しもう!～

【軽めの脳トレ運動】

+

【昭和の記憶を語ろう(回想法)】



今回のお題:「想い人を語る」

子どもの頃、大好きだったあの人…。怒ると恐かった父さん。何かと世話を焼く母さん。いつも近くにいた兄弟姉妹。近所の優しくったお兄さんお姉さん。気になっても話せなかった同級生や先輩。ん…、やっぱり初恋の君のことかな。あなたの心に思い浮かぶ人は誰ですか？少しの時間、思い出してみませんか。

日時 **2月14日(金)** 午前10時～11時30分

定員 **先着12名**

申込み **1月30日(木)** ※申込日にご注意ください。

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方

【申込み・問合せ】

高岳福社会館

TEL:(052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)

