

フレイル予防リーダーと enjoy♪

高岳おもいで広場

～人生いろいろ楽しもう!～



【脳トレ運動】

+



【昭和の記憶を語ろう(回想法)】

今回のお題: 子どもの頃の夏休みの過ごし方

日時 **8月2日(金)** 午前10時～11時30分

定員 **先着15名**

申込み **7月19日(金)**

窓口(午前9時～) 電話(午前10時～) 受付開始

対象 市内在住で福社会館利用証をお持ちの方

申込み・問合せ

高岳福社会館

TEL: (052)931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)

